

柔道

Un moment qui va rester gravé dans nos mémoires

Mardi 02 février. 11h00. Au dojo intercommunal, l'effervescence est à son comble. Les mains deviennent moites. Les rythmes cardiaques s'accroissent. Impossible de tenir en place. Quand soudain, les bruits des portes qui claquent se font entendre et tout le monde plonge dans la journée historique qui s'annonce : la venue dans notre club de l'équipe féminine cubaine de judo.

Les premiers 'bonjour' timides se font entendre, l'équipe cubaine et son staff entrent rapidement dans le dojo, afin d'échapper à la neige qui tombe ; elle non plus ne voulait pas rater ce moment. L'émotion est à son maximum. Qui aurait pu imaginer que ce projet puisse voir le jour ? Mais sous l'impulsion de Jean-Marie Guiot, le premier à avoir lancé l'idée d'inviter ces athlètes, soutenu par une équipe de bénévoles toujours présente dans les grands rendez-vous, l'idée a pris corps et se réalise enfin.



Dans cette équipe composée de 5 filles et 5 membres du staff, se trouvent notamment Yanet BERMOY, championne du monde en 2005, double vice-championne du monde en 2007 et 2009 et Idalis ORTIZ, troisième aux Jeux olympiques de 2008 et aux championnats du monde de 2009, ainsi que l'émblématique entraîneur Ronaldo Veitia, qui compte à ce poste plus de 50 podiums olympiques et mondiaux.

Prenant rapidement possession des lieux, les entraîneurs font vite entendre leurs premières consignes. La matinée est placée sous le signe d'un entraînement physique, d'abord sur les tatamis en compagnie d'Emilien, Kurt et Eric, qui essaient, tant bien que mal, de suivre le rythme des cubaines et les consignes données (en espagnol, bien sûr). Puis les cubaines continuent par une séance de musculation, qui a impressionné tous les observateurs.



L'heure du repas arrivant, l'équipe est accompagnée à la Maison de Retraite Saint Charles de Bayon, dont le personnel a gentiment accepté de faire le repas de midi. Accueillies par les responsables de l'établissement, et après avoir été dire bonjour à quelques résidents, les invitées s'installent pour déguster le menu préparé.

En début d'après-midi, moment calme de la journée, avant de repartir sur les chapeaux de roues. Car dès 17h, le dojo est envahi par les cris de nos jeunes licenciés qui vont avoir la chance de partager un moment privilégié avec ces combattantes. Pendant une heure, les judokas bayonnais vont suivre le cours mené par les cubaines, entre échauffement, jeux divers et randori au sol (certains judokas parvenant à immobiliser les cubaines. Si, si c'est vrai, ... Bon d'accord, ils se sont mis à plusieurs !!!). Puis, après une courte démonstration technique, où les professeurs du club ont pu s'exprimer avec les cubaines, place à la séance d'autographes, à laquelle les cubaines se sont prêtées très gentiment, à la plus grande joie des enfants et des nombreux photographes.



I.G.R. - Sécurité
INTERVENTION - GARDIENNAGE - RONDE

M. Daniel SOUVAY
Chef d'entreprise

Portable : 06 11 36 64 72
Tél/Fax : 03 29 33 73 20

Autorisation Préfectorale
2228/2005 du 13/09/05

Siret : 453 081 788 00029 - APE : 746 Z - E-mail : igr-securite@wanadoo.fr

**Intervention - Gardiennage - Ronde
Détection - Vol - Incendie - Vidéo
Contrôle d'accès**

AE2P S.A.R.L.
Fermetures pour l'habitat et l'industrie

29, Rue de Gerbéviller
54360 BLAINVILLE SUR L'EAU
Tél : 03.83.75.09.69
Fax : 03.83.75.09.88
Mail : frederic.mingot@ae2p.fr
http://www.ae2p.fr

Frédéric MINGOT
06.67.58.87.66



Arnaud BRETON

ZAC "Au Pont Neuf" - RD 400
54410 LANEUVEVILLE-DT-NANCY
Tél : 03 83 56 14 00
Fax 03 83 56 77 52
E-mail : galopin-sa@wanadoo.fr

Noël Traiteur
Terroir, Saveur & Tradition

Arrière de Lunéville
54110 Dombasle
Tél : 03 83 68 20 00



Organisateur de Réceptions



**ABSOLU
PROTECTION
SECURITE**

Alarme-Vidéo-Incendie-Contrôle d'accès-Télé-surveillance

Pascal Tofanelli

06 61 97 85 23

protectionsecurite@orange.fr

15 rue des Charmilles tél : 03.83.47.04.07
54230 Neuves-Maisons fax : 03.83.47.67.10

Les stylos à peine rangés, le cours avec les adultes du club et des clubs voisins débute. 65 judokas dont 50 ceintures noires ont pris part à cette séance hors du commun. Après un échauffement spectaculaire menée par une athlète, se déroulent des randoris au sol et des randoris debout, cela se passant sous les consignes avisées de l'encadrement cubain et sous les yeux admiratifs du public venu nombreux assister à cet évènement.

Après la partie sportive, les combattants et les représentants des sponsors publics et privés du club sont invités à partager un buffet convivial, au cours duquel les cubaines ont reçu des cadeaux et ont découvert la tradition de la galette des rois.

La journée s'achève dans la liesse générale, l'équipe quittant la salle des fêtes le sourire aux lèvres, très contente de la journée passée et même très impressionnée par l'organisation dont a fait preuve l'équipe des bénévoles.

Pour revivre cette journée sera réalisé un DVD, sur lequel vous pourrez retrouver l'ensemble des photos réalisées et les meilleurs moments de la journée retracés dans un film. Nous vous tiendrons informés dès que ce DVD sera finalisé.

Il est temps pour nous, l'équipe dirigeante de l'association, de remercier tous les sponsors, qui ont permis de faire de cet évènement une réussite, de remercier les municipalités, qui ont toujours soutenu le club au cours de ces dernières années et de vous remercier, vous, bénévole assidu, judoka ou spectateur, qui avez participé au succès de cette journée.



PAUCHARD S.A.
PÉPINIÈRES - PAYSAGES - PISCINES

54290 ROVILLE-devant-BAYON
☎ 03.83.72.51.08 - Télécopie 03.83.72.81.12
pauchard@aol.com — www.pauchard.fr

Des bayonnais s'invitent à Paris



Alexandre DURAND

12, Grande Rue
54290 BAYON
Tél : 03 83 72 50 53
Fax : 03 83 72 46 07
ete.durand-san@wanadoo.fr

PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SANITAIRE - ZINGUERIE - DÉPANNAGE
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Le dimanche 07 février, une équipe d'une cinquantaine de bayonnais s'était donné rendez-vous tôt le matin pour se rendre à Paris afin d'assister au Tournoi International de Paris, évènement qui regroupe les meilleurs judokas mondiaux.

Après un trajet en TGV, qui impressionnât certains et qui ne fut possible que grâce à la participation de M. Souvay, responsable de la société IGR-Sécurité, les bayonnais arrivèrent au Palais des Sports de Paris-Bercy, avec la volonté d'encourager les judokas français et plus particulièrement Teddy Riner, mais aussi les athlètes cubaines, qui étaient venues s'entraîner peu de temps avant dans le Dojo intercommunal.



Dès l'entrée dans l'enceinte, le ton était donné avec les premiers ippons annoncés en faveur des français. Au fil des combats, même les novices commençaient à se prendre au jeu, grâce aux conseils des plus expérimentés.

La journée avançant, la pression montait car les demi-finales s'annonçaient et pouvaient permettre à cinq athlètes français d'accéder à la finale. Malgré les encouragements de tout Bercy, seuls deux français parvinrent à se hisser en finale et par la suite, ils conquièrent brillamment la médaille d'or.

Pour l'équipe bayonnaise, il était temps de s'extirper des sièges et de regagner la Gare de l'Est. Pendant le trajet du retour, les commentaires joyeux fusèrent et tous étaient unanimes pour reconnaître que cette journée fut fantastique et ils avaient hâte de revivre un évènement comme celui-ci. A n'en pas douter, la nuit suivante fut bercée par les hurras de la foule et les mouvements spectaculaires dont les judokas ont gratifié les spectateurs.



Ent. MAIRE

Maçonnerie Paysagère
Installation de Piscines
Rénovation Habitat
Terrassement

160, Route de Baccarat - 54290 BAYON
Tél 03 83 72 87 33 - Fax 03 83 74 56 98
Email : laurent-maire@wanadoo.fr
Site : www.entreprise-maire.fr



Chauffage
Climatisation
Solaire
Géothermie
Aérothermie

SARL CUVILLEZ
1, rue des Tuileries
54290 BAYON

Installation
Dépannage
Entretien

Tél. 03 83 72 52 04



SARL **BAUM TP**
Terrassement - VRD
Livraison de matériaux
☎ 03 83 72 81 42
Fax 03 83 72 57 71
transports.baum@wanadoo.fr
73, Av. du Général Leclerc
54290 ROVILLE Dt BAYON

BAYON PNEUS VL. PL. AGRICOLE
4X4 MOTO
Olivier & Christophe CORBIER
ATELIER
Tél. 03 83 72 86 80
DÉPANNAGE
☎ 06 12 17 72 65
Fax 03 83 72 87 79
29, route de Baccarat - 54290 BAYON

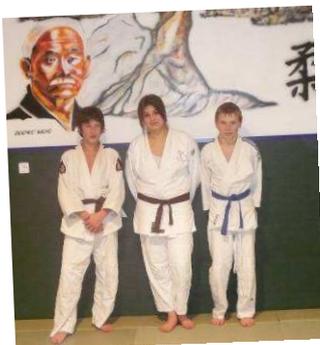
Une pluie des résultats pour les judokas

Dans ces deux derniers mois, outre les deux projets qui se sont déroulés, les judokas bayonnais ont brillé sur les tatamis lorrains.

Dans les catégories mini-poussins et poussins, ils ont pu évaluer leurs progrès au cours de la deuxième journée des Petits Tigres, organisée comme d'habitude par le club de Saint-Nicolas-de-Port. 19 jeunes licenciés ont répondu présents et ont démontré de belles techniques, récoltant ainsi de meilleures notes par rapport à la première journée.

Pour les benjamins s'est déroulé le championnat qualificatif pour le championnat départemental. Trois bayonnais y ont participé avec un seul objectif, faire partie des meilleurs et poursuivre l'aventure. En fin de journée, le constat est très positif, les judokas parvenant tous à décrocher des podiums, Valentin Meyer se classant premier et Lisa Castagnozzi et Florian Chantepie se classant troisième. Ils sont donc évidemment qualifiés pour les joutes ultérieures.

Dans la catégorie d'âge supérieur, le programme fut très chargé. Les judokas prennent tout d'abord part à l'Open 88 minimes, où Antoine Deremetz et Romain Thumerel se classent cinquième, alors que Mathilde Euriat termine huitième. Puis Antoine et Romain participent la semaine suivante au Tournoi de Ludres, dans lequel le premier cité décroche une très belle deuxième place. Au cours des dernières semaines, ils parviennent aussi à se qualifier pour le championnat départemental. Mais la performance majeure est à mettre au crédit de Romain, qui est parvenu à se qualifier pour la deuxième année consécutive au Championnat de France UGSEL, qui sera organisé les 13 et 14 mars prochains en Haute-Savoie.



Ses aînés ne sont d'ailleurs pas en reste puisque deux cadets du club ont participé à la demi-finale du Championnat de France, qui s'est déroulé sur les tatamis spinaliens. Cette compétition, nouvelle dans le calendrier national, regroupait les meilleurs sportifs interrégionaux et nationaux. Le niveau était impressionnant mais les bayonnais n'ont pas à rougir de leur résultat, Léa Champouillon décrochant une encourageante septième place et Justin Guiot une neuvième place. Loin d'être démotivés par ces résultats, ces deux combattants ont déjà remis leur kimono et s'entraînent durs pour décrocher lors de la prochaine compétition (ils ont la possibilité de participer à trois demi-finales parmi les 21 organisées dans l'Hexagone) un précieux sésame qui les amènerait à disputer les Championnat de France. Pour cela, il leur faudrait réussir la performance de se classer parmi les deux premiers de leur catégorie.

Bravo à tous ces judokas, qui ont participé avec plaisir et envie aux différentes compétitions et qui portent haut et fort les couleurs de notre club. D'ailleurs, le club s'est hissé pour la saison dernière à la huitième place du classement départemental, classement comportant 105 clubs.

La Cave du Vignoble



Vins fins, vins en vrac,
tonneaux, tireuses à bière,
apéritifs maison,
location de tables,
bancs, cadeaux...

SARL C.D.V.
7, place de Laitre de Tassigny • 54360 DAMELEVIERES • Tél. 03 83 75 81 33 • Fax 03 83 42 25 59
Site: 03 83 75 81 33 • Fax: 03 83 42 25 59



CHARROIS Peinture



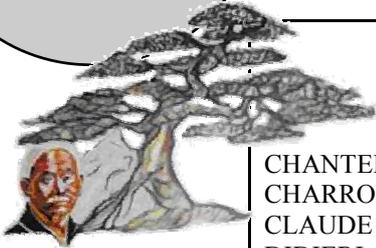
- Peinture 100% naturelle
- Plafond tendu
(chaud/froid)
- Revêtements
de sols souples

3, rue de Maizerais 54290 BAYON
Tél/Fax : 03 83 73 67 20 et 06 78 88 21 21

Nadine & Pascal
Caël
Pâtisserie - Boulangerie
Confiseries - Chocolats fins
Place de Lorraine - 54290 BAYON - Tél. 03 83 72 54 94
e-mail: caelpne@club-internet.fr

Résultats des compétitions

Deuxième journée du tournoi des Petits Tigres :



Mini-poussins :

CHANTEPIE Jonathan	65 pts
CHARROY Lina	45 pts
CLAUDE Océane	56 pts
DIDIERLAURENT Robin	50 pts
LEBLOND Arthur	70 pts
RAGOT Guillaume	75 pts
RUA Théo	70 pts
SZKOLA Samuel	60 pts

Poussins :

BLOUET Clément	60 pts
BLOUET Manon	53 pts
CABELLA Hugo	53 pts
CHANTEPIE Jessica	77 pts
DEBANO Paul	53 pts
GENCE Marie	60 pts
GOT Axel	57 pts
HOLWECK Lucas	65 pts
MARIZIER Baptiste	46 pts
NEVEUX Léa	48 pts
RAUMEL Tom	65 pts

Championnat qualificatif pour le championnat départemental :

Benjamins :

CASTAGNOZZI Lisa	3°
CHANTEPIE Florian	3°
MEYER Valentin	1°

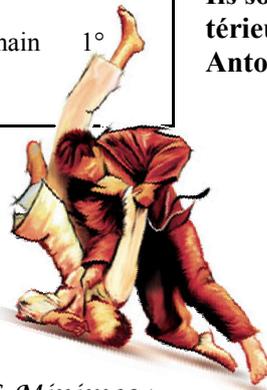
Minimes :

THUMEREL Romain	1°
-----------------	----

Ils sont tous les 4 qualifiés pour les joutes ultérieures, tout comme Mathilde EURIAT et Antoine DEREMETZ

Open 88 Minimes :

DEREMETZ Antoine	5°
EURIAT Mathilde	8°
THUMEREL Romain	5°



Tournoi Minimes de Ludres :

DEREMETZ Antoine	2°
THUMEREL Romain	N.C.

Championnat Académique UGSEL Minimes :

THUMEREL Romain	2°
-----------------	----

Romain se qualifie brillamment pour les championnats de France UGSEL qui se dérouleront les 13 et 14 mars en Haute-Savoie

1/2 Finale des Championnats de France Cadets :

CHAMPOUILLON Léa	7°
GUIOT Justin	9°

Ces judokas auront encore des chances de se qualifier pour les championnats de France en participant à deux autres demi-finale.

Flours & Loisirs

- Compositions Florales
- Diverses
- Fleurs Coupées
- Plantes Vertes

8, Rue de la Mairie - 54290 Bayon
Tél / Fax : 03 83 72 34 20

MISS JUDO

CAPTAIN TORTUE GROUP

Coriane GUIOT
Démonstratrice
2 route de Velle
54290 HAUSSONVILLE

Tél. : 03 83 75 74 18
Mobile : 06 27 49 33 12

SALON DE COIFFURE
GOVERNEL Yannick
MAITRE ARTISAN

Tél. 03 83 72 80 00
Avenue de la gare - 54290 BAYON

Garage Gérard BONNET

Roville-Dt-Bayon
03 83 72 55 56

Mécanique
Tôlerie - Peinture

Dépannage - Remorquage - Entretien
Réparations véhicules toutes marques



LOR ASSUR

ASSURANCES
Tél/Fax : 03 83 72 45 18

e-mail : lorassur@wanadoo.fr
12, place de Lorraine - 54290 BAYON



Organisation d'un stage PSC1

Que ce soit dans le cadre sportif, professionnel ou familial, savoir réagir face à différentes situations de détresse peut parfois faire la différence. C'est dans le but d'enseigner au grand public la réalisation de ces gestes que l'association désire organiser des stages de formation Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1), en partenariat avec un formateur diplômé. Outre l'apprentissage des gestes, la formation permettra aussi d'appréhender l'utilisation du défibrillateur semi-automatisé externe.

L'AJCB se propose d'organiser, suivant le nombre de participants :

- d'une part, une remise à niveau de la PSC1.
- d'autre part, une formation PSC 1 pour ceux qui désirent acquérir cette formation.

Ces deux formations seront ouvertes aux licenciés mais également à la famille des licenciés ; à partir de 10 ans, tout le monde pouvant suivre ces stages.

De plus amples informations vous seront communiquées ultérieurement mais si vous êtes d'ores et déjà intéressé, vous pouvez vous faire connaître auprès d'un responsable de l'association.

MÉCANICA EUROL mécanique carrosserie
Tél. 03 83 72 53 33 / 06 85 12 25 50 - Fax 03 83 72 48 25
49, Route Nationale - 54290 Bainville-aux-Miroirs
www.mecanica-auto.fr - E-mail : mecanica2@wanadoo.fr

Specialiste CITROËN

Gérant
Eric Roth

MARIE-CHRISTINE
COIFFEUSE A DOMICILE DIPLOMEE

03.83.72.96.07
06.75.60.46.01

FIDELITE ET PARFAITAGE RECOMPENSES

RESTAURANT
fermé le dimanche
Cuisine traditionnelle - Cadre agréable
Pizzas au feu de bois - Plats à emporter
Repas d'affaires

RESTAURANT DE LORRAINE
42, Grand'Rue - 54290 BAYON
Tél. : 03.83.72.56.76 - Fax : 03.83.72.49.87



A vos agendas !!

Samedi 27 mars : Stage régional d'Aïkido à 13h au Dojo Intercommunal
Repas dansant de l'AJCB à 20h à la Salle des Fêtes de Roville-devant-Bayon

Dimanche 28 mars : Regroupement de masse régional pour les benjamins et minimes à 9h30 au Dojo Intercommunal

Samedi 10 avril : Passage de ceintures du club. Les horaires précis vous seront communiqués ultérieurement

Samedi 26 juin : Gala de fin d'année au Dojo Intercommunal.

Sans oublier les différentes compétitions dont les dates sont affichées au Dojo !!



Agencement
Bois PVC
Fermetures

Gilles ROCHOTTE
Gérant

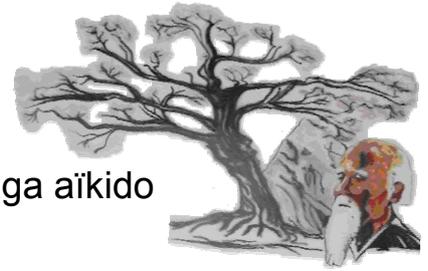
Tél. 03 83 72 52 98 - Fax 03 83 72 81 43
14 rue de la Moselle - 54290 BAYON
Email : rochottemenuiserie@orange.fr



Sabon
CALCI STA

Tél. 03.83.72.51.77
3, place de Lorraine - 54290 BAYON

Mardi au vendredi : 8h - 19h non stop
Samedi : 8h - 18h non stop



Nous vous proposons ici la suite de la saga aikido

2.1 Caractéristiques

Un art martial non violent

C'est un art martial en forme de self-défense avec des techniques tellement particulières qu'elles permettent de préserver l'intégrité de l'adversaire. C'est le principe de non-violence qui prédomine. Obtenir le désarmement volontaire de l'agresseur est à la fois l'objectif et la méthode de l'Aikido. Les rôles de UKE (celui qui attaque) et de TORI (qui est attaqué et applique la technique) sont indissociables. Ce mode de travail spécifique est basé sur le développement de l'entraide plutôt que sur la compétition.

L'aïkidoka (celui qui pratique l'Aikido) apprend à utiliser la force et l'énergie de son assaillant en la retournant contre ce dernier. Il s'agit de décourager son adversaire et non de le détruire.

Toutes les techniques d'Aikido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Ces techniques se pratiquent indifféremment à genoux, debout, à droite, à gauche.

« Recherche pour l'unification des énergies vitales »



C'est en effectuant la synthèse de toutes les techniques des arts martiaux et des valeurs morales de l'Être Humain que Morihei UESHIBA créa l'Aikido :

AI : union, unification, harmonie

KI : énergie vitale

DO : voie, perspective, recherche

Dépassant l'aspect sportif, cette discipline est essentiellement basée sur une philosophie de non-violence. Sa pratique régulière vise à mieux communiquer en favorisant le développement harmonieux de chacun. Son objectif n'est pas la destruction de l'adversaire, ni même la dissuasion par la crainte, mais au contraire, un échange d'énergie propre à désamorcer l'agression et

à évacuer la situation de conflit.

L'aïkidoka qui utilise prioritairement l'esquive, guide l'attaque de son partenaire en le contrôlant au maximum jusqu'au point de déséquilibre. À ce moment-là, l'aïkidoka a le choix entre la projection et l'immobilisation en fonction de l'efficacité recherchée.

L'Aikido est un engagement sur la voie de l'harmonisation qui suppose la recherche permanente de l'attitude juste au juste moment, la pureté du geste et de la pensée pour atteindre un idéal de perfection qui allie nature et culture, corps et esprit.

Jean Jacques LEMOINE
APICULTEUR AMATEUR BICOLOZANT
LES RUCHERS LORRAINS
DU BAYONNAIS



4 LES TERRES ROUGES
54290 VIRECOURT
06 50 16 13 34
03 83 72 88 46

A suivre...

OPOIL CANIN

Toilettage au Salon
6, Grande Rue à Bayon
Ou
à votre domicile

Véronique  06.77.31.90.99
 03.83.72.87.11

OPTIQUE PALUSINSKI

20, Grande Rue
54290 BAYON

03.83.70.99.32

www.optiquepalusinski.fr

GARAGE TSCHANNEN SARL

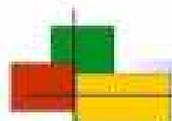
20 RUE DE LA MOSELLE
54290 Bayon

- Téléphone : 03.83.72.50.44
- Fax : 03.83.72.46.28

Concessionnaire Renault - Concessionnaire automobile -
Réparation - Dépannage

www.proxicar.fr





AJCB

Association

27



MARS

Repas dansant de l'AJCB

20 h

Salle des fêtes

ROVILLE



Menu adulte (22 €)

Apéritif
Choucroute Garnie
Salade
Fromage
Dessert Surprise
Café

Menu ados (15 €)

(10-15 ans)

Choucroute Garnie
Fromage
Dessert Surprise

Menu enfant (8 €)

(moins de 10 ans)

Mini Choucroute
Fromage
Dessert Surprise

Réservation jusqu'au 20 mars 2010

NOM :

Téléphone :

réserve pour : Formules adultes à 22 € soit :

..... Formules enfants à 8 € soit :
(moins de 10 ans)

..... Formules ados à 15 € soit :
(10-15 ans)

TOTAL :

MODE DE REGLEMENT : chèque vacances espèces chèque (à l'ordre de l'AJCB)
acompte de 50 % joint à l'inscription