

AJCBayonnais

Association du judo club du bayonnais

Juin 2011

N°50

Le WAWAMI

JUDO - AIKIDO - SELF DEFENSE - BODYSCULPT - MUSCULATION



AJCB

2, route de Velle
54290 HAUSSONVILLE
<http://www.ajcbayon.org>
ajcbayon@yahoo.fr



Quelle saison !!

242 licenciés, 1 cadette parmi les meilleures judokates françaises, 1 minime et 3 benjamins ayant participé au Championnat de Lorraine, 8 jeunes pousses ayant décroché le Petit Tigre ou le P'tit Kim d'or, 7 judokas ayant réussi les épreuves katas dont 3 ayant obtenu de ce fait leur ceinture noire 1° ou 2° DAN, 1 judoka ayant passé avec succès son Brevet d'Etat...

Voilà quelques chiffres qui illustrent à eux seuls la réussite des licenciés de l'AJCB dans les compétitions officielles et la bonne santé de notre association.

Il faut ajouter à cela toutes les manifestations menées par les bénévoles qui ont permis de faire vivre l'esprit convivial cher aux dirigeants et de faire partager des moments inoubliables à nos adhérents et à leurs proches. Rappelez-vous notamment la tenue des différents stages et rencontres avec les clubs voisins, la venue en février des Cubaines, l'organisation du Bal des Kimonos ou de la journée pêche...

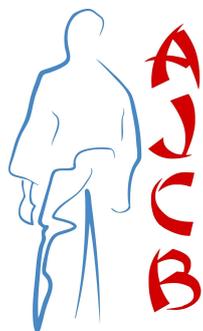
Cette saison s'inscrit donc dans la continuité de la saison précédente et témoigne de l'implication tant des professeurs, que de toute l'équipe de bénévoles et de vous adhérents ou parents des licenciés, et montre que tous ensemble, nous sommes capable de faire évoluer le club de Bayon et d'exister parmi les grandes structures régionales, sans pour autant délaisser le côté loisir.

Pour la saison prochaine, nous souhaitons bien sûr poursuivre cette marche en avant. De nombreuses actions seront certainement reconduites au cours de l'année prochaine (stage de rentrée, venue des Cubaines, Bal des Kimonos) et des nouveaux projets sont en préparation. Il y a d'ores et déjà quelques nouveautés avec deux changements dans l'équipe des professeurs, ce qui entraîne un remaniement au niveau des horaires des cours de judo du mardi et mercredi.

Il ne nous reste qu'à remercier tous les adhérents pour leur assiduité, qui témoigne de leur confiance en l'association, et de féliciter toutes les personnes qui seront récompensées lors du gala de fin d'année.

BONNES VACANCES A TOUS ET A L'ANNEE PROCHAINE !!





Palmarès de la saison 2010-2011

Pour le **challenge club**, sont récompensés les trois premiers de chaque catégorie d'âge et de sexe.

Mini-poussins

<i>Garçons :</i> 1. SZKOLA Samuel 2. MARCHAL Thomas 3. ROMAIN Thomas	<i>Filles :</i> 1. BILLIAU Alexia 2. FRANÇOIS Lou 3. NEVEUX Lili-jeanne
---	--



Poussins

<i>Garçons :</i> 1. RAGOT Guillaume 2. RUA Théo 3. GOT Axel	<i>Filles :</i> 1. NEVEUX Léa 2. GENCE Marie 3. EIGLE Clémence
--	---



Benjamins

<i>Garçons :</i> 1. HOLWECK Lucas 2. RAUMEL Tom 3. HOUOT Julien	<i>Filles :</i> 1. CASTAGNOZZI Lisa 2. DIDERLAURENT Eloïse 3. SCHOUVER Cécile
--	--

Minimes

<i>Garçons :</i> 1. MEYER Valentin 2. LEMOINE Steven 3. THOMASSET Guilhem	<i>Filles :</i> 1. TROUP Mallorie
--	--------------------------------------



Cadets

<i>Garçons :</i> 1. THUMEREL Romain 2. ALVAREZ Kévin 3. DEREMETZ Antoine	<i>Filles :</i> 1. CHAMPOUILLON Léa 2. EURIAT Mathilde
---	--

CHARROIS Peinture

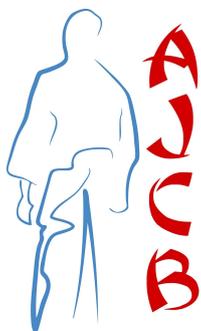
- Peinture 100% naturelle
- Plafond tendu (chaud/froid)
- Revêtements de sols souples

3, rue de Maizerais 54290 BAYON
Tél/Fax : 03 83 73 67 20 et 06 78 88 21 21

Ent. MAIRE

Maçonnerie Paysagère
Installation de Piscines
Rénovation Habitat
Terrassement

160, Route de Baccarat - 54290 BAYON
Tél 03 83 72 87 33 - Fax 03 83 74 56 98
Email : laurent-maire@wanadoo.fr
Site : www.entreprse-maire.fr



Pour les aides professeurs, sont récompensés les judokas suivants :

CASTAGNOZZI Lisa
EURIAT Mathilde
HOLWECK Lucas
SCHOUVER Cécile

L'équipe professorale, et notamment Hugo, tient à remercier les autres judokas qui viennent aider occasionnellement et qui forment la relève :

DIDIERLAURENT Eloïse
DIDIERLAURENT Robin
GENCE Marie
RUA Théo

Pour le code moral, sont récompensés les judokas suivants :

ALVAREZ Kévin
GUIOT-RAULIN Oscar
HUIN Flavien
MULLER Morgane
SIBERT Eve-Anne



Pour le passage de ceintures, sont récompensés les sportifs ayant obtenu la meilleure note technique. Il s'agit de :

Chez les filles : ALVAREZ Léa et EIGLE Clémences (avec la note de 17.34)
Chez les garçons : RUA Ludovic et SZKOLA Samuel (avec la note de 16.67)

Pour le tournoi des petits tigres, sont récompensés les judokas suivants :

Petit Tigres d'Or
GENCE Marie
GOT Axel
NEVEUX Léa
RAGOT Guillaume
RUA Théo

Petit Tigre d'Argent
DIEMUNSCH Nolan
EIGLE Clémence
LEBLOND Arthur
THUMEREL Pierre

Petit Tigre de Bronze
DERLER Milo
DIDIERLAURENT Robin
TROUP Mylène

Participation :
BLOUET Clément
MARTIN Mickaël



Pour le challenge des petits kims, sont récompensés les judokas suivants :

P'tit Kim d'Or
BILLIAU Alexia
MARCHAL Thomas
SZKOLA Samuel

P'tit Kim d'Argent
COTTEL Emeline
FRANÇOIS Lou
NEVEUX Lili-Jeanne
PAUCHARD Emile
SCHERER Antoine

P'tit Kim de Bronze
CHARROY Lyna
FAGOT Tony
ROMAIN Thomas
TROUP Mathis

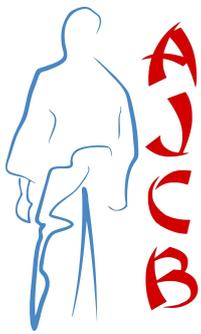
Participation
GUIOT-RAULIN Oscar
MAITRE Pierre-Antoine
MALO Aysha
PETITJEAN Antoine
REMY Eva
RUA Ludovic

Des récompenses spéciales sont remises :

à **Léa CHAMPOUILLON**, pour sa superbe saison et sa prestation lors de la Coupe de France.

à **Justin GUIOT et Lucas LEDIEU** qui ont obtenu cette saison la ceinture noire 1°DAN en judo.

à **Emilien GUIOT** qui a obtenu sa ceinture noire 2°DAN en judo et son Brevet d'Etat.



Les bonnes habitudes de Léa

Pour Léa Champouillon, judokate du club de Bayon, les années sportives se suivent et se ressemblent, à son plus grand bonheur.

En effet, Léa avait brillé la saison dernière sur les tatamis lorrains et nationaux et s'était promis de remettre cela cette année. Chose faite et très bien faite. En effet, dès le début de saison, Léa parvient à se qualifier pour les demi-finales du championnat de France cadettes, joutes d'un niveau interrégional, qui offre aux quatre premières filles de chaque catégorie un billet pour les Championnats de France. Léa va participer à deux demi-finales et se classe malheureusement cinquième, la plus mauvaise place puisqu'elle laisse échapper le fameux sésame.



Mais loin de se décourager, elle participe avec brio à la Coupe de Lorraine, et en se classant deuxième, elle décroche sa qualification pour la Coupe de France, qui s'est tenue début juin à Ceyrat en Auvergne. Accompagnée d'un professeur de l'AJCB, elle rentre de la plus belle des manières dans la compétition en gagnant son premier combat par ippon (le plus grand avantage au judo). Au deuxième tour, elle doit céder au sol face à une adversaire qui atteindra la demi-finale. Léa a donc la chance d'être repêchée et lors de ce troisième combat, une nouvelle fois, elle se fait immobiliser au sol et même avec tout le courage et la hargne qu'elle peut montrer, elle ne parviendra pas à sortir avant les 25 secondes fatidiques. Elle se classe finalement neuvième, et peut être fière de son parcours.

Toutes nos félicitations à cette judokate, qui prouve que le travail à l'entraînement paye. Léa veut dès la saison prochaine ne pas faire mentir le proverbe bien connu du jamais deux sans trois, même si elle aura fort à faire, passant dans la catégorie d'âge supérieur. Mais elle s'est également fixée un deuxième objectif, obtenir la ceinture noire 1^oDAN, ce qui serait une première au club bayonnais.

Jean Jacques LEMOINE
APICULTEUR AMATEUR RECOLTANT
LES RUCHERS LORRAINS
DU BAYONNAIS



4 LES TERRES ROUGES
54290 VIRECOURT
06 50 16 13 34
03 83 72 88 46

Noël Traiteur
Terroir, Saveur & Tradition



Organisateur de Réceptions

Domaine de Lorraineville
54110 Lorraineville
TEL : 03 83 94 21 91

Fleurs & Loisirs

- Compositions Florales Diverses
- Fleurs Coupées
- Plantes Vertes



4, Rue de la Marine - 54290 Bayon
Tel / Fax : 03 83 72 34 20

SARL BAUM TP



Terrassement - VRD
Livraison de matériaux

© 03 83 72 81 42
Fax 03 83 72 57 71
transport.s.baum@wanadoo.fr
73, Av. du Général Leclerc
54290 ROVILLE DT BAYON



Justin respecte la tradition familiale



Justin Guiot, judoka licencié au club de Bayon, est entré dans la famille des ceintures noires et y rejoint son père Jean-Marie et son frère Emilien, preuve d'une tradition bien ancrée chez la famille Guiot.

Son père, professeur de l'AJCB depuis de nombreuses années déjà, a naturellement emmené Justin sur les bords des tatamis dès son plus jeune âge et on pourrait presque dire qu'il savait faire du judo avant de marcher. En passant les différents grades sans trop d'embarras au sein du club et en réalisant de belles prouesses en compétition (en 2008, il parvient à se classer parmi les meilleurs judokas du Grand-Est de la France), il devient évident que la ceinture noire est à portée de main. Cependant, autant l'unité de valeur compétition fut vite obtenue, l'épreuve des techniques imposées et codifiées demanda à Justin un travail plus approfondi. Mais sous la houlette d'Emilien, qui lui fit part de son expérience et des conseils pour cette épreuve tant redoutée des katas, Justin est parvenu à appréhender la philosophie attendue par les jurys. Le mois dernier, sur les tatamis spinaïens, c'est avec Emilien qu'il présente avec succès ses katas. Grâce à cette réussite, il peut maintenant étreindre sa ceinture noire 1^oDAN, qui perpétue ainsi la tradition familiale. Ce grade qui est une récompense pour tous les sacrifices et le travail endurés sur et aux abords des tatamis, mais pas une fin en soi, doit lui permettre de progresser davantage.



Félicitations à ce judoka, qui devient comme ses aînés avant lui, un modèle pour les jeunes pousses du club et nous lui souhaitons la même réussite lors des épreuves du baccalauréat de français que Justin affronte à la fin du mois.

 Alexandre DURAND

12 - Grande Rue
54290 BAYON
Tel : 03 83 72 50 53
Fax : 03 83 72 46 07
al.durand@wanadoo.fr

PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SANITAIRE - ZINGUERIE - DÉPANNAGE
ÉNERGIES RENOUVELABLES

LOR ASSUR
ASSURANCES
Tél/Fax : 03 83 72 45 18

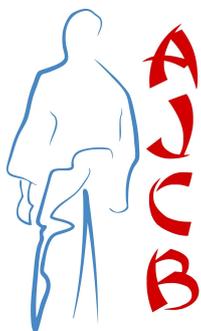
e-mail : lorassur@wanadoo.fr
12, place de Lorraine - 54290 BAYON

Garage Gérard BONNET
Roville-Dt-Bayon
03 83 72 55 56

Mécanique
Tôlerie - Peinture

Dépannage - Remorquage - Entretien
Réparations véhicules toutes marques





Lucas et la ceinture noire



La ceinture noire, voilà bien un grade mythique qui fait rêver tous les judokas en herbe et qui fait l'objet de tant de sacrifices pour l'obtenir. Mais quelle joie lorsqu'on réussit à l'atteindre !!

C'est ce qu'a dû se dire Lucas Ledieu, judoka licencié au club de Bayon lorsque, le



mois dernier, il est enfin parvenu à décrocher ce précieux trésor. Mais la chemin pour y arriver ne fut pas si simple. Après les premières années de judo réalisées hors de Lorraine, Lucas arrive en 2005 sur les tatamis bayonnais. Son acclimatation fut parfois difficile, mais il a toujours su relever les différents défis se mettant en travers de sa route. Passant les différents grades au sein du club et réussissant de belles prestations lors des compétitions officielles, c'est tout naturellement qu'il pouvait prétendre

au grade supérieur. L'unité de valeur compétition fut vite acquise, tout comme celle relative à l'arbitrage. Le plus dur restait à venir : présenter les katas (neuf techniques imposées et codifiées) devant un jury de haut-gradés. Redoublant de travail et bien aidé par ses professeurs et son partenaire, il a réussi cette épreuve qui lui donne accès à la ceinture noire 1^oDAN. Là où beaucoup s'arrête, pensant que ce grade est la fin de la route, Lucas va continuer à progresser, tant techniquement que mentalement, et s'est déjà présenté à d'autres compétitions pour prétendre au 2^oDAN.

Félicitations à ce judoka devenu au fil du temps un modèle pour les jeunes pousses du club et nous lui souhaitons autant de réussite lors des épreuves anticipées du baccalauréat général qui se présentent devant lui.



- Téléphone : 03.83.72.50.44
- Fax : 03.83.72.46.28

Concessionnaire Renault - Concessionnaire automobile -
Réparation - Dépannage

www.proxicar.fr





L'Aïkido, une activité qui dure

Cette dernière saison, la section, fondée il y a 6 ans, commence à avoir une ossature faite de fidèles pratiquants et nouveaux fraîchement inscrits.

L'absence de compétition, en Aïkido, est compensée par de nombreux stages et échanges entre clubs. Dans cette façon de fonctionner, nous avons rendu visite au club de Heillecourt et avons reçu le club de Maxéville sans compter les déplacements occasionnels dans les clubs des environs.



L'Aïkido est un art martial qui peut être pratiqué tard dans l'avancée de la vie, il n'est pas rare de rencontrer sur les tatamis bon nombre de pratiquants en ceinture blanche ayant passé la soixantaine. L'évolution dans cette discipline se fait à son rythme, en fonction de ses aptitudes et du temps passé sur les tatamis.

La section Aïkido de l'AJCB invite les parents de nos petits judokas, pour qui la compétition n'est pas envisageable, à venir découvrir notre sport. Les cours sont dispensés le lundi et le jeudi soir même en période de vacances scolaires.

GALOPIN

Arnaud BRETON

ZAC "Au Pont Neuf" - RD 400
54410 LANEUVEVILLE-DT-NANCY
Tél. 03 83 56 14 00
Fax 03 83 56 77 52
E-mail : galopin-sa@wanadoo.fr

L'un s'en va et l'autre vient

Cela pourrait être une reprise d'un standard de la chanson française. Mais c'est avant tout une tranche de vie de l'AJCB.

Celui qui s'en va, c'est Kurt Milmine. Arrivé au club pour renforcer l'équipe professorale il y a deux ans, il avait en charge les cours de judo du mardi soir, dédiés aux enfants de 6 à 13 ans et à un petit nombre de judokas issus de l'IME de Flavigny-sur-Moselle. En plus de ces cours, il n'hésitait pas à accompagner les bayonnais lors des compétitions officielles en leur prodiguant ses conseils avisés, qui ont permis à certains de réaliser de belles performances. Apprécié tant par les enfants que par toute l'équipe, il doit, malheureusement pour nous, s'envoler pour l'Ouest de la France et se lance à l'assaut de nouveaux défis. Remercions le pour tout ce qu'il a fait pour le club et souhaitons lui bonne chance pour la suite : 'Trugarez kalz ha kenavo !!'

Celui qui vient n'est pas non plus un inconnu. Issu du club, il assurait déjà des cours cette année en tant que stagiaire. Les spécialistes l'auront reconnu bien sûr, il s'agit d'Emilien Guiot. En effet, au début du mois, il a obtenu brillamment son Brevet d'État de judo-jujitsu et intègre donc l'équipe en tant qu'enseignant à part entière. Étant compétiteur, il souhaite se consacrer aux cours compétitions du mercredi et se tient également prêt à partager son expérience et ses conseils auprès des judokas voulant obtenir la ceinture noire la saison prochaine. Bravo à lui pour cette superbe réussite, qui récompense le travail pharaonique produit pour y arriver et bon courage pour les cours.

Chauffage
Climatisation
Solaire
Géothermie
Aérothermie

SARL CUVILLEZ
Installation
Dépannage
Entretien

1, rue des Tulleries
54290 BAYON
Tél. 03 83 72 52 04

OPTIQUE PALUSINSKI

20, Grande Rue
54290 BAYON

03.83.70.99.32

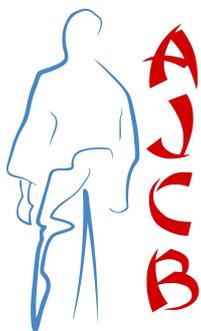
www.optiquepalusinski.fr

La Cave du Vignoble



Vins fins, vins en vrac,
tonneaux, tireuses à bière,
apéritifs maison,
location de tables,
banes, cadeaux...

SARL C.D.V.
7, place de Latte de Tulligny - 54500 DAMELÈVERES - Tél. 03 83 73 81 33 - Fax 03 83 42 25 99



Rendez-vous en septembre !!

La date de la rentrée sportive est fixée au **mardi 06 septembre 2011**. Pour vous inscrire, ou inscrire votre enfant pour cette nouvelle saison, deux possibilités s'offrent à vous :

Soit le samedi 03 septembre, lors du Forum des Associations, qui se déroulera de 10 heures à midi au Hall des sports de Bayon.

Soit le mardi 06 septembre à partir de 17 heures, puis pendant les cours de votre enfant..

Si malheureusement, vous ne pouvez venir ces jours-là, pas de panique, vous pouvez toujours réaliser les inscriptions durant les cours, le planning prévisionnel pour la rentrée étant le suivant :

Aikido

Lundi 20h-21h30

Jeudi 20h-21h30

Baby-judo (enfant nés en 2006/2007)

Mardi 17h-18h

Judo

Mini-poussins (enfants nés en 2004/2005)

Mardi 18h-19h : entraînement technique

Poussins (enfants nés en 2002/2003)

Mardi 18h-19h : entraînement technique

Mercredi 18h30-19h30 : préparation compétitions

Benjamins et minimes 1 (enfants nés 1999/2001)

Mardi 19h-20h ou vendredi 18h30-19h30 : entraînement technique

Mercredi 18h30-19h30 : préparation compétitions

Adultes et à partir de minimes 2

Vendredi 19h30-21h : acquisition des techniques

Samedi 10h30-11h30 : cours spécifiques kata ou préparation ceinture noire (en projet)

Samedi 17h30-19h00 : préparation compétitions

Self défense-fighting

Mercredi 19h30-21h

Renforcement musculaire en salle

Lundi : 18h30-19h30 ou 19h30-20h30

Mercredi : 18h45-19h45

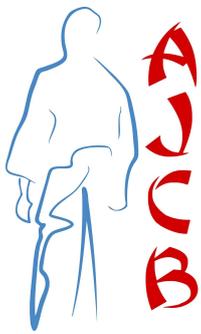
Vendredi : 18h30-19h30 ou 19h30-20h30

Bodysculpt (cours collectif)

Mardi : 20h15-21h15



Pour préparer au mieux la saison sportive, pensez à vous munir lors de l'inscription d'un **certificat médical** portant la mention de **non contre-indication à la pratique du judo**. Pour les compétiteurs, il faudra veiller à ce que le médecin indique la mention **non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition**. Ou pensez à faire remplir le plus tôt possible votre passeport sportif par le médecin. Si votre enfant n'en possède pas encore, pensez à en faire la demande dès votre inscription, le passeport sportif étant obligatoire pour se présenter en compétition officielle dès la catégorie benjamins et le délai de réception est de 3 semaines.



Stage de rentrée saison 2011-2012

Comme il est devenu de coutume, l'AJCB organisera le week-end des 3 et 4 septembre un stage de rentrée pour les judokas à partir de la catégorie benjamins.

Ce stage se déroulera, comme l'année dernière, sur Bayon et sera l'occasion de reprendre l'entraînement en douceur avec des activités comme le footing ou la musculation douce. Le côté ludique et esprit de groupe ne sera pas non plus oublié puisqu'est envisagée une sortie extérieure (mais ne dévoilons pas la surprise trop tôt).

Concernant le tarif, il sera bien évidemment dépendant des sorties mais une première estimation est de l'ordre de 15 à 20€ par personne.

Si vous souhaitez déjà inscrire votre enfant, vous pouvez le faire lors des cours de la semaine prochaine ou via internet sur l'adresse de l'association : ajcbayon@yahoo.fr. Sinon, les inscriptions se feront jusqu'au premier jour du stage.



Retour de location des kimonos



Si vous avez loué, au cours de cette saison, un kimono à l'association, n'oubliez pas de le ramener durant les cours de la semaine prochaine, des bénévoles de l'association seront présents pour les collecter.

N'ayez pas de crainte, votre enfant pourra tout de même profiter des derniers cours, traditionnellement dédiés à des jeux ; il suffit juste qu'il vienne en tenue de sport.

**B
o
h
h
e
s**



**V
a
c
a
n
s**