

Et en cette période de fêtes,
toute l'équipe de l'AJCB tient à vous souhaiter
de bonnes fêtes de fin d'année et
nos meilleurs vœux pour l'année qui se profile.



Décembre
2011
N°51

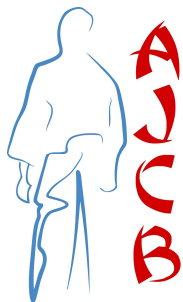
Le TAWAMI

JUDO — AIKIDO — SELF DEFENSE — BODYCULT — RENFORCEMENT MUSCULAIRE

AJCB

2, route de Velle
54290 HAUSSEVILLE
<http://www.ajcbayon.org/>
ajcbayon@yahoo.fr





La saison est bien lancée.....

Après la moisson de médailles lors des derniers championnats de monde de judo à Paris l'été dernier, près de 230 sociétaires de l'AJCB ont pris le chemin du dojo intercommunal avec un large sourire.

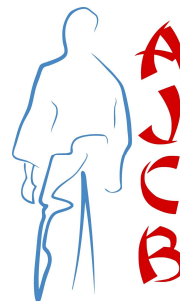
C'est avec joie que tous les judokas renfilent leurs kimonos laissés aux placards pour fouler les tapis et ainsi imiter nos vedettes en attendant la prochaine échéance : les Jeux Olympiques de Londres. Malheureusement, contrairement aux championnats du Monde, il n'y a pas de déplacement prévu car les places pour assister à ces rencontres sont déjà parties !! Pour les aikidokas en revanche, judogi et hakama n'ont pas eu le temps de froisser car ils ont été actifs durant les vacances en continuant l'entraînement et cette année encore, le groupe s'élargit. Et pour tous les amateurs de la gastronomie française, d'apéro ou de petits plats mitonnés qui se sont succédés durant les vacances, les cours de renforcement musculaire ont également redémarré, avec un nombre d'inscription record.

Cette nouvelle saison est riche en changements :

Du côté sportif, Kurt MILMINE a quitté la région pour suivre sa compagne en Bretagne et aussi se lancer dans son autre passion : la cuisine (le verrons-nous dans Master chef ??). Ainsi, c'est Emilien GUIOT, tout juste diplômé de son brevet d'état qui rejoint l'équipe des professeurs, dans les traces de son père. Nous pouvons aussi compter sur l'aide de Jean-Marie DUPRE et de Lucas LEDIEU, qui partagent avec nos jeunes judokas leur expérience et surtout leurs moments de temps libres.



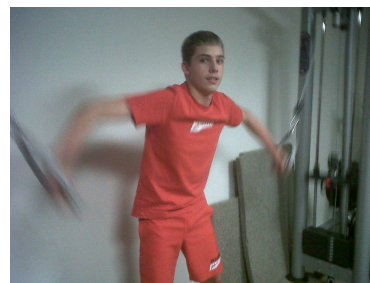
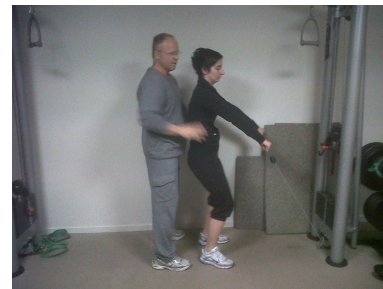
*Alexandre BLOUET,
Président de l'AJCB*



Agenda

- 17 Décembre** : St-Nicolas à 14h
salle polyvalente Bayon
- 18 janvier** : Mercredi de l'équipe de France
à Pont-à-Mousson.
- 21 Avril** : repas de l'AJCB à Roville devant Bayon

RENFORCEMENT MUSCULAIRE



GARTNER

7 grande rue
54290—BAYON
Tél : 03.83.72.50.22

Boulangers Pâtisseries

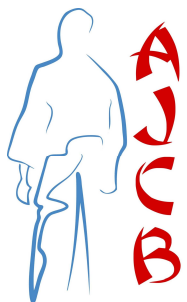
Jean-Christophe GOSSET
Boulangerie Pâtisserie
7 Rue Mairie—54290 BAYON -
Tél 03 83 72 50 72

GARAGE SYLVESTRE

24, rue Moselle
54290—BAYON
Tél : 03.83.72.52.14

RESTAURANT DE LORRAINE

42, grande rue
54290—BAYON
Tél : 03.83.72.56.76



Moyens de communication

L'association modernise ses moyens de communication, pour rester à la pointe de la modernité.

D'une part, le site internet de l'AJCB, que vous trouverez aux adresses suivantes <http://www.ajcbayon.org> ou <http://ajcbayon.free.fr>, qui vous donnera de nombreuses informations sur les cours et activités organisées, sur l'association et sur les événements à venir. A aussi été réalisé un site internet dédié à l'aïkido à l'adresse suivante : <http://www.aikido-ajcb-bayon.fr>

D'autre part, l'association possède sa propre page facebook, sur laquelle vous pourrez notamment découvrir de nombreuses photos.

Existe aussi une adresse mail (ajcbayon@yahoo.fr) dans l'optique du respect de l'environnement et du développement durable. Vous pouvez bien sûr y envoyer toute remarque ou question et nous essayerons d'y répondre dans les plus brefs délais.

Tous ces moyens vous permettent d'avoir de nombreux renseignements mais nous restons bien sûr à votre disposition lors des permanences tenues au bureau de l'association.

OPTIQUE PALUSINSKI

20, Grande Rue
54290 BAYON
03.83.70.99.32
www.optiquepalusinski.fr



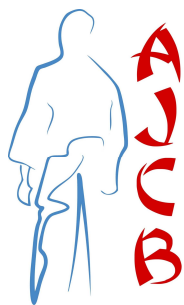
Du côté administratif, Jocelyne et Daniel ROOZ ont laissé le poste de trésorier à Arielle DEIBER. Merci à eux pour l'investissement qu'ils ont pu donner à l'AJCB lors de ces dernières années et bienvenue à Arielle dans ses nouvelles fonctions. Depuis septembre, le club a ouvert un compte bancaire au LCL, partenaire officiel de la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées à l'agence de DOMBASLE afin de pouvoir faire profiter tous les adhérents de l'association d'offres privilégiées. (Voir article à la fin du Tatami)

Les projets sportifs et extra-sportifs sont en cours de construction, mais je souhaite pouvoir recevoir une nouvelle fois l'équipe féminine Cubaine afin de partager un agréable moment tous ensemble. Nous aurons des nouvelles de leur venue prochainement et nous n'omettrons pas de vous communiquer ce rendez-vous.

Nous nous retrouverons aussi lors du bal des kimonos et de la journée pêche à l'étang à Roville devant Bayon.

Je tiens à remercier tous les membres et bénévoles de l'association pour toutes les activités réalisées et celles à venir ainsi que nos jeunes judokas qui n'hésitent pas à enfiler leurs kimonos pour aider les professeurs dans l'encadrement et l'enseignement des jeunes pousses, formant ainsi la future relève qui permettra à l'association de continuer à exister et à l'esprit AJCB de rayonner encore longtemps.





STAGE DE RENTREE DE L'AJCB

Comme depuis quelques années, l'Association du Judo Club du Bayonnais a lancé sa saison sportive en organisant un stage de rentrée ouvert pour les judokas à partir de benjamins.

Ce stage permet une reprise en petit comité après les deux mois de vacances, au cours desquels chacun a pu recharger les batteries et prendre exemple sur les champions français qui ont brillé lors des Championnats du Monde. Une quinzaine de judokas ont répondu présents, encadrés par les trois professeurs du club. Au programme de ces deux jours : footing et entraînement foncier, préparation physique générale et bien sûr judo. Ce regroupement a permis aussi aux différents acteurs de présenter et d'appréhender les objectifs de la saison, en espérant que les sociétaires de l'AJCB feront aussi bien que la saison dernière et qu'ils prendront toujours autant de plaisir à venir sur les tatamis.

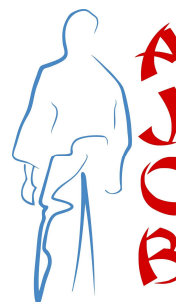


Et comme il est de coutume, le stage s'est clôturé par une sortie conviviale, où les participants ont pu tester leur habileté et leurs réflexes, deux capacités qu'ils devront mettre à profit toute au long de l'année.

BAYON PNEUS VL. PL. AGRICOLE
4X4 MOTO
Olivier & Christophe CORBIER
ATELIER
Tél. 03 83 72 86 80
DÉPANNAGE
06 12 17 72 65
Fax 03 83 72 87 79
29, route de Baccarat - 54290 BAYON

La Cave du Vignoble
Vins fins, vins en vrac,
tonneaux, tireuses à bière,
apéritifs maison,
location de tables,
banes, cadeaux...
SARL C.D.V.
7, place de Latte de Tassinay - 54290 DAMELEVIERES - Tél. 03 83 75 81 33 - Fax 03 83 42 25 99
Site : www.cave-du-vignoble.fr

Jean Jacques LEMOINE
APICULTEUR AMATEUR DESTILANT
LES RUCHERS LORRAINS
DU BAYONNAIS
4 LES TERRES ROUGES
54290 VIRECOURT
06 50 16 13 34
03 83 72 88 46



INFO

L'association a décidé de vous remercier en vous faisant bénéficier d'une offre spéciale du LCL.

En effet, cette banque, partenaire de la FFJDA depuis de nombreuses années, propose pour toute ouverture de compte au LCL de la part d'un licencié adhérent à l'AJCB l'offre suivante :

- 55€ versé par le LCL sur le compte pour les personnes de plus de 16 ans ou 5€ sur le compte courant et 50€ sur le compte Gulliver pour les enfants de moins de 16 ans.
- 20 € en carte cadeau, pouvant être utilisé chez Décathlon.

Si vous souhaitez bénéficier de cette offre, merci de vous adresser auprès d'un des membres du bureau qui vous communiquera tous les renseignements nécessaires.

Chauffage
Climatisation
Solaire
Géothermie
Aérothermie
SARL CUVILLEZ
Installation
Dépannage
Entretien
1, rue des Tuilleries
54290 BAYON
Tél. 03 83 72 52 04

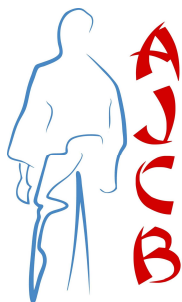
Groupama

GALOPIN
Arnaud BRETON
ZAC "Au Pont Neuf" - RD 400
54410 LANEUVILLE-DE-NANCY
Tél. 03 83 56 14 00
Fax 03 83 56 77 52
E-mail : galopin-sa@wanadoo.fr

MÉCANICA EURL mécanique
carrosserie
Tél. 03 83 72 53 33 / 06 85 12 25 50 - Fax 03 83 72 48 25
49, Route Nationale - 54290 Bainville-aux-Miroirs
www.mecanica-eurl.fr - E-mail : mecanica@wanadoo.fr
Spécialiste CITROËN
Gérant
Eric Roth

LOR ASSUR
ASSURANCES
Tél./Fax : 03 83 72 45 18
e-mail : lorassur@wanadoo.fr
12, place de Lorraine - 54290 BAYON

Alexandre DURAND
12, Grande Rue
54290 BAYON
Tél. 03 83 72 50 53
Fax : 03 83 72 46 07
ats.durand@wanadoo.fr
PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SAINTAIRE - ZINGUERIE - DÉPANNAGE
ÉNERGIES RENOUVELABLES



AIKIDO

La fin de saison dernière, après avoir accueilli les clubs de Heillecourt et Maxéville, la section Aïkido de l'AJCB s'est donnée un peu d'air.



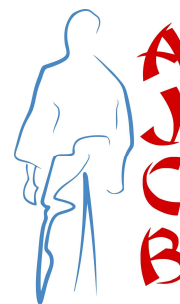
Un entraînement, sous un ciel bleu au bord d'un étang, a permis de s'adonner au maniement des armes.



La saison a été clôturée par une journée festive chez Michel, notre SENSEI.

Pour ce début de saison 2011-2012, nous avons le plaisir de compter de nouveaux (jeunes) adeptes, ce qui est rassurant

pour la pérennité du groupe et surtout une relève qui est la bien venue.



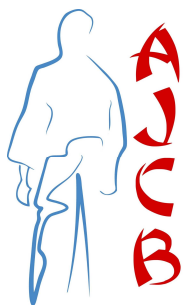
WEEK-END INOUBLIABLE

C'est de très bonne heure le samedi 27 août que cinquante judokas courageux, venant des clubs de Bayon, Dombasle, Einville, Haraucourt, Lunéville et Saint Nicolas, ont commencé leur périple vers Paris pour assister au Championnat du Monde de judo. Dès leur arrivée, les premières émotions furent au rendez-vous avec les succès consécutifs des différents français en lice. Mais bien sûr, l'évènement tant attendu était l'apparition de Teddy Riner, en chasse pour un cinquième titre.

Les combats s'enchaînèrent, avec plus en moins de réussite pour les Français, mais toujours autant de ferveur pour les supporters. Et la journée s'acheva en apothéose avec la finale du héros de Bercy et la Marseillaise, étonnée en chœur par un public en liesse.

Après une soirée conviviale, que certains ont passé au côté du vice champion du monde chez les -81kg, il était temps de reprendre des forces pour le lendemain et la compétition par équipes. Cette compétition a permis de voir les différents champions à l'œuvre et a réservé des grands moments à nos judokas. En effet, alors que l'équipe fille se qualifiait sans trop de problème pour la finale, les hommes rencontrèrent plus de difficultés, mettant à rude épreuve les nerfs du public.





Mais Bercy a eu le droit à deux finales mémorables, et au bout du suspense, les filles comme les garçons remportèrent la médaille d'or et le public pu chanter deux fois de plus l'hymne français.

C'est donc avec la tête remplie de grands souvenirs que tout le monde pris le chemin du retour, en ayant la sensation d'avoir assisté à un week-end inoubliable. Et cerise sur le gâteau, un membre du groupe a même décroché le trésor ultime, un autographe de Teddy Riner.

D'ailleurs, si vous avez raté ce moment, une séance de rat-trapage est prévue à Pont à Mousson le mercredi 18 janvier. En effet, dans le cadre des mercredis de l'équipe de France, une après-midi récréative avec une partie des équipes françaises est prévue et l'AJCB va permettre à ces jeunes pousses de côtoyer leurs idoles.



GARAGE TSCHANNEN SARL

20 RUE DE LA MOSELLE
54290 Bayon

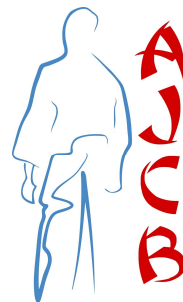
• Téléphone : 03.83.72.50.44
• Fax : 03.83.72.46.28

Concessionnaire Renault - Concessionnaire automobile -
Réparation - Dépannage

www.proxicar.fr

UNE HISTOIRE D'EQUIPE

Tôt dimanche 2 octobre, les sociétaires de l'AJCB s'étaient donnés rendez-vous pour participer au championnat régional 2^e division par équipes. Cette compétition se déroulait à Sarrebourg et durant le trajet, l'envie de faire son maximum et de prendre du plaisir était présente. Lors de cette compétition, 28 équipes régionales, constituées de 5 titulaires, issus chacun d'une catégorie et d'un remplaçant au mieux par catégorie s'affrontaient. En ce qui concerne les bayonnais, 6 judokas formaient l'équipe, et pour beaucoup c'était leur première expérience de cette joute à la saveur particulière.



Arrivé sur place, le ton était encore détendu durant la pesée mais la pression montait d'un cran lors de l'échauffement, qui est le premier des combats. Le tirage au sort effectué, l'équipe bayonnaise connaissait alors son premier adversaire : l'équipe mosellane de l'Hôpital.

Lors de ce premier affrontement, le stress se fit sentir et les bayonnais ne démontrèrent pas forcément tous leur meilleur judo mais avec un brin de réussite, les trois victoires nécessaires pour poursuivre la route furent conquises, notamment sur des techniques au sol. Se dressait alors sur le chemin l'équipe locale du Budokan des deux Sarres. Sans démériter et en essayant de trouver des ouvertures, quatre judokas bayonnais durent s'incliner, l'équipe perdant ainsi 4 victoires à 1. Et l'espoir de participer aux repêchages s'évanouit rapidement, l'équipe sarrebourgeoise s'inclinant lors des quarts de finale face à l'équipe de Remiremont.



Au final, les bayonnais se classent donc parmi les 15 premières équipes, en ayant passé un tour et sans avoir de regrets. Cette compétition a permis également de voir le travail restant à accomplir durant l'année mais l'essentiel était acquis : prendre du plaisir sur les tatamis et se retrouver dans l'esprit d'équipe.

