



# AJCBayonnais

Association du judo club du bayonnais

Mars 2012  
N°52

# MERCI!!



# Le WAWAMI

JUDO — AIKIDO — SELF DEFENSE — BODYCULT — RENFORCEMENT MUSCULAIRE

AJCB  
2, route de Velle  
54290 HAUSSEVILLE  
<http://www.ajcbayon.org/>  
[ajcbayon@yahoo.fr](mailto:ajcbayon@yahoo.fr)

## Le judo a l'accent cubain



Pour la troisième année consécutive a résonné dans le dojo intercommunal de Bayon un délicieux accent cubain. En effet, l'équipe cubaine féminine de judo, emmenée par leur très célèbre entraîneur Ronaldo Veitia a fait le bonheur de l'AJCB en acceptant une nouvelle fois l'invitation du club. Comme chaque année, l'équipe, composée de sept filles, toutes qualifiées pour participer aux Jeux Olympiques de Londres, a posé ses valises à Pont-à-Mousson chez la famille Deutzer et souhaite partager leur plaisir et leur passion aux jeunes judokas lorrains.

Le premier rendez-vous fut l'entraînement avec les jeunes pousses du club, entre échauffement en espagnol, jeux et randoris au sol et debout, au cours desquels les Bayonnais ont dû se mettre à plusieurs pour essayer de faire plier les filles, déjà affûtées pour le Tournoi de Paris. Puis après la séance des dédicaces, ce sont les judokas issus de l'OHS de Flavigny, qui ont eu le privilège de s'entraîner avec les athlètes pour le plus grand bonheur de tous. Enfin, après un moment de repos, les tatamis ont accueillis les ceintures noires bayonnaises et des clubs voisins. Pour assister au spectacle, les tribunes du dojo avaient fait le plein et lors des phases techniques, les sportives cubaines ont pu mettre en place les techniques qu'elles travaillent en vue des joutes internationales auxquelles elles vont participer entre tournois européens, jeux panaméricains et olympiques.

Comme il est de coutume la soirée s'est terminée autour d'un buffet convivial, organisé au Centre culturel Henri Gaudel, au cours duquel les liens d'amitié entre les différents judokas se sont encore un peu plus tissés. Et c'est tard dans la soirée que le staff cubain a regagné Pont-à-Mousson, en laissant une nouvelle fois de très belles images sur le Bayonnais et en exprimant le souhait de pouvoir revenir l'année prochaine. Ils seront bien sûr toujours les bienvenus.





## Direction les Championnats de France

Depuis une douzaine d'années, un partenariat entre l'AJCB et l'IME de Flavigny-sur-Moselle existe et a pour but d'intégrer les personnes handicapées lors de cours avec des enfants bayonnais, mais aussi de montrer aux personnes valides que le judo est un sport pour tous. Depuis le premier jour, le nombre de jeunes de l'IME ayant poussé la porte du Dojo est impressionnant et sur ces deux dernières années, l'effectif est d'une quarantaine de participants, s'entraînant soit en immersion avec les jeunes locaux, soit lors de cours réservés avec en plus l'accès à la salle de musculation.

Loin de limiter la pratique du judo à la salle de Bayon, ces athlètes ont aussi pu montrer leurs qualités lors de compétitions officielles. Dix jeunes ont participé récemment aux Championnats de Lorraine de Judo Adapté, compétition réservée au public handicapé, où se rencontrent les judokas suivant trois catégories de handicap. Nos dix sportifs ont pu en découdre sur les tatamis, même si pour certains l'attente a été dure à gérer. Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils ont été au-delà des espérances des deux professeurs de judo qui les accompagnaient puisque les dix combattants montent sur les podiums de leurs catégories respectives.



**CHARROIS Peinture**

- Peinture 100% naturelle
- Plafond tendu (chaud/froid)
- Revêtements de sols souples

3, rue de Maizerais 54290 BAYON  
Tél/Fax : 03 83 73 67 20 et 06 78 88 21 21

**Jean-Christophe GOSSET**  
Boulangerie Pâtisserie  
7 Rue Mairie—54290 BAYON  
Tél 03 83 72 50 72

En effet, Cassandra Bremier et Ahamadi M'Coloboinaidi terminent premiers, Elo die Bour, Ophélie Salomon et Nicolas Querné deuxièmes et Melody Novarino, Nicolas Dominguez, Anthony Romera, Camille Thellier et Florian Arcoba troisièmes. A noter que Florian a, pendant la compétition, rencontré le champion de France en lice. Un classement par club a aussi été organisé et à la très jolie récolte de médailles est venue s'ajouter la coupe du deuxième club.

Nos judokas ne comptent s'arrêter là car cinq d'entre eux ont déjà validé leur ticket pour les Championnat de France qui se dérouleront au printemps prochain alors que les cinq autres attendent la décision de la commission pour savoir s'ils pourront poursuivre l'aventure.



## Fin d'année à l'AJCB

Pour remercier les jeunes judokas, l'Association du Judo Club du Bayonnais a organisé lors du premier jour des vacances scolaires une après-midi récréative. Au cours de ce moment, les enfants ont pu voir que le judo n'est pas qu'un sport de combat où l'on est toujours opposé à un adversaire mais qu'il permet aussi de créer des liens d'amitié et de camaraderie. C'est cet esprit de convivialité, qui a toujours été un fer de lance depuis la création de l'AJCB, que les dirigeants voulaient montrer à leurs jeunes pousses. Ce moment agréable s'est bien sûr terminé autour d'un goûter sur le thème de Noël et tous les participants sont repartis le sourire aux lèvres et les bras remplis de chocolat.



Pour les plus grands, la fin d'année a été plus sportive avec la participation à un stage de Noël organisé par les clubs du secteur de Lunéville, stage qui permet de préparer au mieux les échéances de la rentrée. Pour les juniors, là aussi les vacances vont être de courte durée car trois d'entre eux se sont qualifiés pour le championnat régional, qui a lieu mi-janvier. Il faudra donc réussir à concilier les fêtes de fin d'année avec la préparation à la compétition s'ils veulent s'offrir comme cadeau un ticket pour le championnat interrégional, avec en vue l'objectif qui fait rêver tout judoka, les championnats de France.





## Stage de Noël

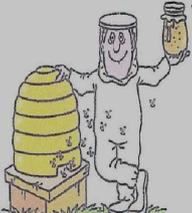
Depuis deux saisons, les clubs de judo du secteur du Lunévillois ont décidé de se voir régulièrement et de mutualiser leurs compétences, afin de servir au mieux les intérêts de tous les judokas. De nombreux regroupements ont donc été organisés et cette année encore, ces rassemblements, qui regroupent à chaque fois une soixantaine de participants, permettent de créer une cohésion dans ce groupe et chaque participant peut évoluer plus rapidement en rencontrant d'autres judokas et en recueillant les conseils avisés d'autres professeurs que le sien. Des résultats se font d'ailleurs déjà sentir puisque ces judokas se sont très bien comportés lors de la compétition par équipes benjamins et minimes, en décrochant trois podiums.

C'est dans cet esprit qu'a été organisé un stage de Noël, ouvert aux benjamins et minimes. Il s'est déroulé sur deux jours et a réuni une quarantaine de judokas, qui ont accepté de passer les premiers jours de vacances sur les tatamis dombaslois et bayonnais. Ce stage a permis une préparation physique pour les échéances officielles de la rentrée. Ce fut également l'occasion de travailler techniquement, tant debout qu'au sol à la recherche du geste juste permettant d'obtenir la meilleure efficacité en dépensant le moins d'énergie. Même si pour certains, la fin du stage fut dure avec des douleurs qui commençaient à poindre, les participants ont passé un agréable moment, dans un esprit de franche camaraderie.

Ce stage s'est clôturé par un goûter, durant lequel chacun s'est souhaité de bonnes fêtes de fin d'année et s'est surtout donné rendez-vous pour le prochain rassemblement prévu à Dombasle le 07 janvier, où aux dires des judokas ils seront tous. Cette réaction montre bien que les sportifs adhèrent à la démarche mise en place par les responsables des clubs du secteur Lunévillois, ce qui est une juste récompense pour les professeurs, qui en plus de faire tourner leur club trouve encore du temps pour encadrer ces regroupements.



Jean Jacques LEMOINE  
APICULTEUR AMATEUR RECOLTANT  
LES RUCHERS LORRAINS  
DU BAYONNAIS



4 LES TERRES ROUGES  
54290 VIRECOURT  
06 50 16 13 34  
03 83 72 88 46

MISS  
CAPTAIN TORTUE GROUP  
Corinne GUIOT  
Démonstratrice  
2 route de Velle  
54290 HAUSSONVILLE



Tél. : 03 83 75 74 18  
Mobile : 06 27 49 33 12



**PAUCHARD** S.A.  
PÉPINIÈRES - PAYSAGES - PISCINES

54290 ROVILLE-devant-BAYON  
☎ 03.83.72.51.08 - Télécopie 03.83.72.81.12  
pauchard@aol.com — www.pauchard.fr



## Formation arbitrage à Bayon

En décembre s'est tenu sur les tatamis bayonnais un stage arbitrage, sous la direction d'Aurélien Brandenburger, responsable départemental. Cette après-midi était ouverte aux arbitres, commissaires sportifs, enseignants, jeunes arbitres ou licenciés souhaitant appréhender les premières notions de l'arbitrage.

Une trentaine de judokas ont répondu à l'invitation et le groupe a été séparé en deux : un groupe est resté sur les tatamis pour appréhender les situations d'arbitrage, notamment pour les catégories benjamins et minimes. Pour eux, il s'agissait de comprendre, sous forme de jeux de rôle, les décisions arbitrales à appliquer dans des situations aussi diverses que des techniques debout ou au sol, afin de pouvoir les reproduire ou les expliquer aux élèves. L'autre groupe a visionné un diaporama sur le travail du commissaire sportif de la pesée, jusqu'à l'accompagnement de l'arbitre central durant le combat et l'inscription des résultats sur les feuilles officielles.



Cette formation a permis de mettre en exergue les éventuelles difficultés que peuvent rencontrer arbitres et commissaires sportifs durant les compétitions officielles et a souligné également le rôle essentiel de ces personnages clés, qui sont indispensables à la bonne tenue des rencontres officielles. En fin d'après-midi, les protagonistes ont pu partager leur ressenti autour du verre de l'amitié,

offert par le club hôte.

Ce stage, loin d'être une finalité, sert surtout à faire naître la vocation d'arbitre ou de commissaire sportif auprès de judokas, pas forcément à l'aise lorsqu'il s'agit de combattre mais qui souhaitent néanmoins apporter leur soutien à leur sport.

**Salon CALLISTA**  
Tél. 03.83.72.51.77  
3, place de Corraire - 54290 BAYON  
Mardi au vendredi : 8h - 19h non stop  
Samedi : 8h - 18h non stop

**Durand**  
DEPUIS 1896  
Alexandre DURAND  
12, Grande Rue  
54290 BAYON  
Tél : 03 83 72 50 53  
Fax : 03 83 72 46 07  
ets-durand-sarl@wanadoo.fr  
PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
SANITAIRE - ZINGUERIE - DÉPANNAGE  
ÉNERGIES RENOUVELABLES

**Garage Gérard BONNET**  
Roville-Dt-Bayon  
03 83 72 55 56  
Mécanique  
Tôlerie - Peinture  
Dépannage - Remorquage - Entretien  
Réparations véhicules toutes marques

**GARTNER**  
7 grande rue  
54290—BAYON  
Tél : 03.83.72.50.22



## Sur les traces des judokas français

Pour la première fois depuis leur création, les 'Mercredis de l'équipe de France' se sont déroulés en Lorraine, et plus précisément sur les tatamis mussipontains. Cette manifestation, organisée par la fédération française de judo a pour but d'emmener les champions français au plus proche des pratiquants. Et les judokas bayonnais n'auraient manqué cela pour rien en monde.

Une vingtaine de bayonnais, ainsi que des judokas issus des clubs du Lunévillois ont répondu à l'appel du club de Bayon qui organisait le déplacement pour découvrir ces champions. Parmi eux se trouvaient cinq judokas que les bayonnais avaient pu voir en pleine action lors des derniers championnats du monde à Paris.

Sur place, ce n'était pas moins que plusieurs centaines de judokas qui ont pu partager un moment privilégié avec les sportifs. Après un échauffement, les athlètes ont pu montrer leurs 'spéciaux', c'est-à-dire leurs techniques préférées, grâce auxquelles ils gagnent de nombreux combats. Puis ce fut au tour des jeunes pousses de réaliser ces techniques, aidés par les conseils avisés de l'entraîneur national qui avait aussi fait le déplacement. La séance s'est poursuivie par la mise en pratique des techniques travaillées lors de combats au cours desquels les champions français ont été pris d'assaut, chaque pratiquant souhaitant bien sûr leur mettre 'ippon'. Enfin, les judokas ont pu poser les questions qui leur brûlaient les lèvres pour connaître un peu plus la vie des champions et leur planning d'entraînement. Et malheureusement, ce fut déjà l'heure de faire le salut final puis les photos souvenirs. En plus de merveilleux souvenirs, qui ont dû rythmer les rêves des jeunes judokas à la nuit tombée, ils sont tous repartis avec une carte dédicacée par les champions et sait-on jamais, peut-être qu'un jour ce seront eux qui seront les acteurs principaux de ces rassemblements et ils feront à leur tour partager leur passion aux plus jeunes.





## Préparation de la ceinture noire à l'aïkido

Tous les lundis et les jeudis soirs, vous pouvez venir découvrir l'aïkido. Le petit groupe du début a beaucoup grandi, sous la houlette de Michel Meyer et la première ceinture noire a été décrochée l'année dernière par Jean-Marie Dupré. Cela a donné des idées à d'autres adeptes de cet art martial car trois aikidokas préparent activement le passage de la ceinture noire. Pour se faire, cela passe bien sûr par des révisions techniques lors des entraînements bihebdomadaires, mais aussi par l'obligation de suivre les stages de la ligue lorraine de la FFAAA. Ces sportifs ont donc participé aux stages de Thionville, Saint Avold et Hartzwiller et ils s'apprêtent à aller à Bar le duc, afin de peaufiner leur formation et de mettre tous les atouts de leur côté. Nous leur souhaitons évidemment de réussir dans leur quête.

N'oublions pas non plus que régulièrement l'entraînement se délocalise dans les dojos voisins, cela permettant d'appréhender d'autres techniques et méthodes de pratiques, ce qui enrichit l'expérience.



**GALOPIN**

Arnaud BRETON

ZAC "Au Pont Neuf" - RD 400  
54410 LANEUVEVILLE-DT-NANCY  
Tél. 03 83 56 14 00  
Fax 03 83 56 77 52  
E-mail : galopin-sa@wanadoo.fr



**Spas & Wellness**



Rachel et Sylvain BELLOMO  
[www.spas-wellness.fr](http://www.spas-wellness.fr)

71 avenue du Général Leclerc - 54290 Roville-devant-Bayon - Tél. 03 83 72 49 20  
Z.A. - 7 rue du ruisseau Saint Pierre - 57245 Peltre - Tél. 03 87 57 65 02  
Port. 06 84 96 20 34 / 06 84 96 20 35 - [contact@spas-wellness.fr](mailto:contact@spas-wellness.fr)

**OPTIQUE PALUSINSKI**

20, Grande Rue  
54290 BAYON  
03.83.70.99.32  
[www.optiquepalusinski.fr](http://www.optiquepalusinski.fr)



## Sur les bords des tatamis

Les rencontres des champions français et de l'équipe cubaine semblent réussir à nos judokas, quelque soit leur âge.

Chez les jeunes pousses, lors de la deuxième journée des Petits Tigres, nombreux sont ceux qui ont décroché un meilleur total que lors de la première journée. Rappelons qu'il s'agit lors de ces rencontres de faire une démonstration techniques, puis de les mettre en pratique lors de petits combats, qui permet dès le plus jeune âge d'appréhender la compétition.

En ce qui concerne les benjamins et minimes, malgré de nombreux blessés, cinq bayonnais sont qualifiés pour les joutes régionales, qui se dérouleront à Pont-à-Mousson le 19 mai prochain.

Et dans les catégories d'âge supérieurs, Romain Thumerel, chez les cadets, est parvenu pour la troisième année consécutive de se qualifier pour les championnats de France UGSEL, qui se tiendront à Rennes les 17 et 18 mars prochain. Chez les juniors, Léa Champouillon et Lucas Ledieu ont participé au championnat régional au niveau relevé. Pour se qualifier pour le niveau supérieur, il fallait monter sur le podium, ce qu'a réussi à faire Léa. Elle a également participé très récemment aux demi-finales du championnat de France juniors et au cours de cette compétition dans laquelle elle se classe neuvième, elle a combattu la future première.



**BAYON PNEUS** VL. PL. AGRICOLE  
**4X4 MOTO**  
Olivier & Christophe CORBIER  
ATELIER  
Tél. 03 83 72 86 80  
DÉPANNAGE  
06 12 17 72 65  
Fax 03 83 72 87 79  
29, route de Baccarat - 54290 BAYON



**SARL BAUM TP**  
Terrassement - VRD  
Livraison de matériaux  
☎ 03 83 72 81 42  
Fax 03 83 72 57 71  
transports.baum@wanadoo.fr  
73, Av. du Général Leclerc  
54290 ROVILLE Dt BAYON



**SARL CUVILLEZ**  
Chauffage  
Climatisation  
Solaire  
Géothermie  
Aérothermie  
1, rue des Tuileries  
54290 BAYON  
Installation  
Dépannage  
Entretien  
Tél. 03 83 72 52 04



## Dernières nouvelles

**Démission** - Suite à des désaccords profonds dans la gestion des cours de renforcement musculaire, M. Eric FERBUS a présenté sa démission, qui sera effective après les vacances d'Avril. Les responsables de l'association lui souhaite donc bonne route pour la suite.

**Recherche de professeur** - L'association met tout en œuvre pour rechercher un professeur diplômé d'Etat pour assurer la continuité des cours de renforcement musculaire pour la fin de la saison. Nous vous tiendrons évidemment informé des résultats des recherches.

## A vos agendas

**31 mars** : Tournoi des Petits tigres à Saint Nicolas de Port

**01 avril** : Championnat de District Lunévillois à Saint Nicolas de Port

**21 avril** : Bal des Kimonos à Roville devant Bayon

**28 avril** : Passage de ceintures au Dojo



## Informations intercommunales

Voici deux saisons que le Dojo Intercommunal est construit. Cette nouvelle infrastructure est le résultat d'une entente entre la Communauté de Communes du Bayonnais, qui a accepté de mener, gérer et financer les travaux, et l'AJCB, qui, par délégation, est gestionnaire de cette structure et s'occupe des petits travaux d'entretien.

La création de ce complexe fut l'opportunité de faire rayonner le territoire bayonnais bien au-delà de ses limites administratives avec depuis deux ans l'organisation de différents stages régionaux de Judo et d'Aïkido, et la venue de l'équipe féminine cubaine de judo, troisième équipe mondiale.

L'acquisition de cette structure, qui est l'un des plus grands dojos départementaux et pour certains, l'un des plus conviviaux, a donc permis de créer une dynamique positive sur le Bayonnais et le Saintois. Ceci est visible tant par les articles dans les presses locales et numériques, que par l'augmentation du nombre d'adhérents.

Cependant, lié à cette réussite sportive, se pose un problème financier. En effet, réaliser et entretenir un tel bâtiment engendre des frais et à cela s'ajoutent des charges (eau, électricité). Ces frais sont pris en charge en partie par l'AJCB – à hauteur de 1500€ par an – le reste étant à la charge de la CCB, qui finance cette dépense, via les contribuables du Bayonnais.

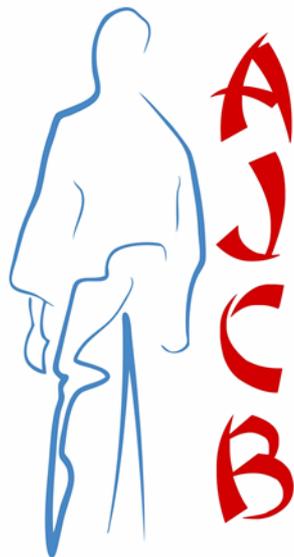
D'où la réflexion menée par les représentants de la CCB qui, en tant qu'élus, ne souhaitent pas que seuls les habitants des 23 communes de la CCB payent pour des infrastructures que des personnes hors CCB utilisent. Pour pallier à cette incongruité, plusieurs projets sont à l'étude comme l'établissement d'un surcoût éventuel pour les utilisateurs hors CCB, surcoût qui serait entièrement prélevé par la CCB. Pour vous donner un exemple, ce système est déjà à l'œuvre dans des piscines du département.

Ne souhaitant pas aller jusqu'à cette extrémité, mais voulant quand même résoudre le problème, la CCB souhaite informer, via les associations, de cette possibilité de surcoût supplémentaire et souhaite faire appel à votre conscience citoyenne pour faire évoluer les choses, pour que toutes les personnes habitant dans le bassin de vie du Bayonnais puissent accéder aux différentes structures par un tarif identique.

*La CCB étant propriétaire du Dojo, ses responsables nous ont demandé de faire passer l'information ci-dessus. L'AJCB s'exécute donc en exposant à ses adhérents le problème qui nous a été signalé en réunion. Mais l'AJCB, en tant qu'association, ne proposera ni ne soutiendra aucune solution pour résoudre cette incongruité, cela n'étant tout simplement pas son rôle. Notre seul souhait est de pouvoir accueillir toute personne désirant participer à nos activités, quelle que soit sa commune de résidence, et de vous faire partager le plaisir de se retrouver aux abords des tatamis, et les valeurs inhérentes aux arts martiaux.*

une association qui bouge

# Soirée des kimonos



ajcbayon@yahoo.fr

Http://www.ajcbayon.org

Facebook AJCB

## Menu adultes 23 €

Apéritif  
Assiette de crudités et charcuterie  
Cuisse de canard fraîche accompagnée de ses légumes et son gratin dauphinois  
Fromage - salade  
Forêt Noire

## Menu ados 16 € (10-16 ans)

Assiette de crudités et charcuterie  
Spaghettis à la bolognaise  
Fromage - salade  
Dessert surprise

## Menu enfants 8 € (-10 ans)

Spaghettis à la bolognaise  
Fromage  
Dessert surprise

21 avril 2012 à 20h00

Salle des Fêtes de  
Roville devant Bayon

### Modes de règlements :

Chèque - Chèque vacances -  
Espèces

*Acompte de 50% à la  
réservation*

### Réservation ouverte jusqu'au 15 avril

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### Réservation pour :

\_\_\_\_\_ Formules adultes à 23€ soit \_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ Formules ados à 16€ soit \_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ Formules enfants à 8€ soit \_\_\_\_\_ €

Montant total : \_\_\_\_\_ €

Acompte versé : \_\_\_\_\_ €

Retour des coupons au dojo avec le règlement ou bien auprès de Josette LEMOINE (03.83.72.88.46)