

AJCB Bayonnais

Association du judo club du bayonnais

Juin 2012

N°53

Le WAWAMI

JUDO - AIKIDO - SELF DEFENSE - RENFORCEMENT MUSCULAIRE



AJCB

2, route de Velle
54290 HAUSSONVILLE
<http://www.ajcbayon.org>
ajcbayon@yahoo.fr



Encore une saison qui s'achève !!

Le soleil commence à pointer le bout de son nez, les bulletins de notes commencent à être distribués...Voici des indices qui sous-entendent que la saison de judo touche à sa fin.

Le judo ne quittera pourtant pas nos esprits lors de ces congés d'été car nos athlètes préférés, qui se sont illustrés lors des derniers championnats du monde à Paris, seront présents aux Jeux Olympiques de Londres dès le mois de juillet. Nous pourrons alors suivre leurs futurs exploits (et nous leur souhaitons le meilleur) derrière le petit écran, faute de pouvoir se déplacer dans la capitale anglaise.

Cette saison sportive et extra-sportive a encore une fois été assez riche pour le bonheur des membres du conseil d'administration et des encadrants sportifs.

Du point de vue des résultats, c'est une saison en demi-teinte car nos judokas n'ont pas obtenu tous les résultats souhaités et escomptés...Il y a tout de même des performances à noter : la participation, pour la troisième saison consécutive, d'un cadet aux championnats de France UGSEL, et bien sûr, la participation de huit judokas aux championnats de France Sport adapté, qui ont ramené six médailles (dont deux en or !!) et tout récemment, l'obtention de la ceinture noire 1° DAN pour deux aikidokas.

En ce qui concerne l'animation de l'association, nous avons eu la joie de recevoir une nouvelle fois l'équipe internationale féminine Cubaine. Ces dernières et leur encadrement prennent plaisir à fouler les tatamis du dojo intercommunal du Bayonnais et sont partants pour revenir la saison prochaine !! Ces sportives participeront aussi aux JO et nous n'oublierons pas de regarder leurs performances. S'est déroulé également le bal des kimonos à Roville devant Bayon dans une ambiance chaude et décontractée.

Spas & Wellness

Rachel et Sylvain BELLOMO
www.spas-wellness.fr

71 avenue du Général Leclerc - 54290 Roville-devant-Bayon - Tél. 03 83 72 49 20
Z.A. - 7 rue du ruisseau Saint Pierre - 57245 Peltre - Tél. 03 87 57 65 02
Port. 06 84 96 20 34 / 06 84 96 20 35 - contact@spas-wellness.fr





La vie administrative de l'association a également été mouvementée ces derniers mois :

Du côté sportif, Eric Ferbus, professeur de renforcement musculaire a démissionné de son poste. Nous le remercions pour le travail effectué et lui souhaitons une bonne continuation dans ses projets. L'activité renforcement musculaire a vu alors arriver un nouveau professeur venant de l'association Sport 54, Malek

Du côté administratif, lors de la dernière assemblée générale, des membres du conseil d'administration ont émis le souhait de ne pas se représenter à la réélection de membres sortants. L'ensemble des membres présents les remercie pour le travail accompli jusqu'à ce jour.

En conclusion, je tiens à remercier tous les membres et bénévoles de l'association, qui ont œuvré, tout au long de l'année, à la réalisation de toutes les activités proposées et celles à venir. Je souhaite saluer également les judokas qui n'hésitent pas à enfiler leur kimono pour aider les professeurs dans l'encadrement des jeunes pousses, formant ainsi la future relève qui permettra à l'association de continuer à exister et à l'esprit AJCB de rayonner encore longtemps. Enfin, je souhaite remercier tous les adhérents pour leur assiduité, qui témoigne de leur confiance en l'association, et de féliciter toutes les personnes qui seront récompensées lors du gala de fin d'année.

BONNES VACANCES A TOUS ET A L'ANNEE PROCHAINE !!

Chauffage
Climatisation
Solaire
Géothermie
Aérothermie

SARL CUVILLEZ
Installation
Dépannage
Entretien

1, rue des Tuileries
54290 BAYON

Tél. 03 83 72 52 04

BAYON PNEUS

VL. PL. AGRICOLE
4X4 MOTO

Olivier & Christophe CORBIER

ATELIER
Tél. 03 83 72 86 80

DÉPANNAGE
06 12 17 72 65

Fax 03 83 72 87 79

29, route de Baccarat - 54290 BAYON

Alexandre BLOUET
Président de l'AJCB

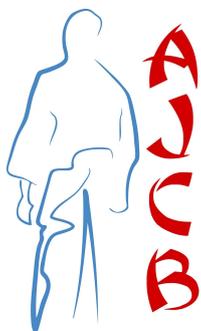
SALON DE COIFFURE
GOUVERNEL Yannick
MAITRE ARTISAN

Tél. 03 83 72 80 00
Avenue de la gare - 54290 BAYON

LOR ASSUR

ASSURANCES
Tél./Fax : 03 83 72 45 18

e-mail : lorassur@wanadoo.fr
12, place de Lorraine - 54290 BAYON



Palmarès de la saison 2011-2012

Pour le **challenge club**, sont récompensés les trois premiers de chaque catégorie d'âge et de sexe.

Mini-poussins

<i>Garçons :</i> 1. CORNE Téo 2. RUA Ludovic 3. TROUP Mathis	<i>Filles :</i> 1. LIMOUZY Camille 2. DEIBER-LIGUTTI Marie 3. NEVEUX Lili-Jeanne
---	---



Poussins

<i>Garçons :</i> 1. RAGOT Guillaume 2. SKZOLA Samuel 3. RUA Théo	<i>Filles :</i> 1. TROUP Mylène 2. BILLIAU Alexia 3. CHARROY Lina
---	--

Benjamins

<i>Garçons :</i> 1. THUMEREL Pierre 2. GOT Axel 3. HOUOT Julien	<i>Filles :</i> 1. NEVEUX Léa 2. BILLIAU Coraline 3. GENCE Marie
--	---

Minimes

<i>Garçons :</i> 1. MEYER Valentin 2. LEMOINE Steven	<i>Filles :</i> 1. TROUP Mallorie 2. DIDIERLAURENT Eloïse 3. CASTAGNOZZI Lisa
--	--



Cadets

<i>Garçons :</i> 1. THUMEREL Romain	<i>Filles :</i> 1. EURIAT Mathilde
--	---------------------------------------

Juniors

<i>Garçons :</i> 1. GUIOT Justin 2. LEDIEU Lucas 3. TEUTSCH Simon	<i>Filles :</i> 1. CHAMPOUILLON Léa
--	--

MISS
CAPTAIN TORTUE GROUP
Corinne GUIOT
Démonstratrice
2 route de Velle
54290 HAUSSONVILLE

Tél : 03 83 75 74 18
Mobile : 06 27 49 33 12

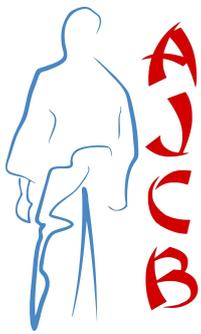
CHARROIS Peinture
- Peinture 100% naturelle
- Plafond tendu (chaud/froid)
- Revêtements de sols souples

3, rue de Maizerais 54290 BAYON
Tél/Fax : 03 83 73 67 20 et 06 78 88 21 21

Jean Jacques LEMOINE
APICULTEUR AMATEUR RECOLANT
LES RUCHERS LORRAINS
DU BAYONNAIS

4 LES TERRES ROUGES
54290 VIRECOURT
06 50 16 13 34
03 83 72 88 46

SARL **BAUM TP**
Terrassement - VRD
Livraison de matériaux
© 03 83 72 81 42
Fax 03 83 72 57 71
transports.baum@wanadoo.fr
73, Av. du Général Leclerc
54290 ROVILLE Dt BAYON



Pour les aides professeurs, sont récompensés les judokas suivants :

Manon BLOUET
Lisa CASTAGNOZZI
Adryan CHRISTAL
Ewan GUIDAT
Steven LEMOINE
Cécile SCHOUVER
Pierre THUMEREL
Mallorie TROUP

Pour le code moral, sont récompensés les judokas suivants :

BILLIAU Alexia
HOUOT Julien
MEYER Valentin
RISCHMANN Jules
ROPELE Manoa
TROUP Mallorie



Pour le passage de ceintures, sont récompensés les sportifs ayant réalisé la meilleure prestation. Il s'agit de :

Chez les filles : CASTAGNOZZI Lisa et NEVEUX Léa
Chez les garçons : RAGOT Guillaume et THUMEREL Pierre

Pour le tournoi des petits tigres, sont récompensés les judokas suivants :

Petit Tigres d'Or
RAGOT Guillaume
ROMAIN Thomas
RUA Théo
SZKOLA Samuel
TROUP Mylène

Petit Tigre d'Argent
BILLIAU Alexia
GUIOT RAULIN Oscar
WODLING Kévin

Petit Tigre de Bronze
CHARROY Lyna
DIDIERLAURENT Robin
FAGOT Tony
POIROT Lucas

Participation
DERLER Milo
DIEMUNSCH Nolan



Pour le challenge des petits kims, sont récompensés les judokas suivants :

P'tit Kim d'Or
CORNE Théo
DEIBER-LIGUTTI Marie
PETITJEAN Antoine
PICARD Maxime
LIMOUZY Camille
RUA Ludovic

P'tit Kim d'Argent
NEVEUX Lili-Jeanne
RISCHMANN Jules
SCHERER Antoine
TROUP Mathis

P'tit Kim de Bronze
COSTA Marie-Lou
MARCHAL Thomas
WODLING Thomas
ZACKARIN Léo

Participation
ANSTETT Kévin
BELLOMO Paul-Olivier



Des récompenses spéciales sont remises :

à **Coraline BILLIAU, Léa CHAMPOUILLON, Marie GENCE, Léa NEVEUX et Romain THUMEREL** pour leur superbe saison et notamment Romain qui a participé pour la troisième année consécutive aux Championnats de France UGSEL.

à **Xavier DAVAL et Thierry GUIDAT** qui ont obtenu cette saison la ceinture noire 1^oDAN en aikido.



De nouvelles ceintures noires à l'aïkido

Samedi dernier, trois aikidokas bayonnais se sont présentés aux épreuves pour obtenir la ceinture noire 1^oDan. Ces sportifs, fidèles à Bayon depuis de nombreuses années, ont redoublé d'efforts ces dernières semaines pour s'offrir la joie de décrocher enfin ce fameux grade. Les séances techniques se sont donc succédées, sous la houlette de Michel Meyer, le professeur d'aïkido et de Jean-Marie Dupré, qui est le dernier à avoir obtenu la précieuse ceinture.

Il s'agissait lors du passage de démontrer au grand nombre de techniques, aussi bien debout qu'à genoux, au rythme infernal décidé par le jury. Les trois bayonnais ont réalisé de bonnes prestations, leur permettant de croire en leur rêve.

Mais le jury en a décidé autrement. En effet, alors que pour Xavier Daval et Thierry Guidat, la décision fut positive, la stupéfaction apparut dans le clan bayonnais à l'annonce du résultat d'Arnaud Breton. Alors qu'il avait certainement réalisé l'une des meilleures prestations de la journée, la décision fut négative. Cette nouvelle empêcha le clan bayonnais d'exulter. Cela est d'autant plus difficile car Arnaud présentait pour la deuxième fois cette épreuve et que tout le monde pouvait mesurer le chemin parcouru depuis la saison dernière et aurait parié qu'il décrocherait cette récompense.

Enfin, les voix du sport sont parfois impénétrables mais il faut cependant les accepter, notamment dans les arts martiaux, qui en plus de permettre un épanouissement physique véhiculent également des valeurs morales fortes.



**RESTAURANT
DE
LORRAINE** 42, grande rue
54290—BAYON
Tél : 03.83.72.56.76

OPTIQUE PALUSINSKI

20, Grande Rue
54290 BAYON

03.83.70.99.32

www.optiquepalusinski.fr

GARTNER
7 grande rue
54290—BAYON
Tél : 03.83.72.50.22



Du changement chez les professeurs

Deux changements sont à noter dans l'équipe professorale pour la rentrée prochaine.

Au niveau du judo, Claude GUERNER vient prêter mains fortes à Jean-Marie et Emilien GUIOT. Claude, qui a déjà fait quelques cours en cette fin de saison, aura en charge les cours de judo du mercredi, avec l'intention de préparer au mieux les compétiteurs pour leurs joutes officielles.

Au niveau du renforcement musculaire, là aussi, il s'agit d'un changement dans la continuité. En effet, Malek KHALFI, qui est en charge des cours depuis le mois de juin, a accepté de poursuivre l'aventure avec l'association pour la saison prochaine.

 **Ent. MAIRE**
Maçonnerie Paysagère
Installation de Piscines
Rénovation Habitat
Terrassement
160, Route de Baccarat - 54290 BAYON
Tél 03 83 72 87 33 - Fax 03 83 74 56 98
Email : laurent-maire@wanadoo.fr
Site : www.entreprise-maire.fr

Stage de rentrée saison 2011-2012

Comme il est devenu de coutume, l'AJCB organisera le **week-end des 1 et 2 septembre** un stage de rentrée pour les judokas à partir de la catégorie benjamins.

Ce stage se déroulera, comme l'année dernière, sur Bayon et sera l'occasion de reprendre l'entraînement en douceur avec des activités comme le footing ou la musculation douce. Le côté ludique et esprit de groupe ne sera pas non plus oublié puisqu'est envisagée une sortie extérieure (mais ne dévoilons pas la surprise trop tôt).

Concernant le tarif, il sera bien évidemment dépendant des sorties mais une première estimation est de l'ordre de 15 à 20€ par personne.

Si vous souhaitez déjà inscrire votre enfant, vous pouvez le faire lors des cours de la semaine prochaine ou via internet sur l'adresse de l'association : ajcbayon@yahoo.fr. Sinon, les inscriptions se feront jusqu'au premier jour du stage.



Retour de location des kimonos



Si vous avez loué, au cours de cette saison, un kimono à l'association, n'oubliez pas de le ramener durant les cours de la semaine prochaine, des bénévoles de l'association seront présents pour les collecter.

N'ayez pas de crainte, votre enfant pourra tout de même profiter des derniers cours, traditionnellement dédiés à des jeux ; il suffit juste qu'il vienne en tenue de sport.

Rendez-vous en septembre !!



La date de la rentrée sportive est fixée au **lundi 03 septembre 2012**. Pour vous inscrire, ou inscrire votre enfant pour cette nouvelle saison, deux possibilités s'offrent à vous :

Soit le **samedi 01 septembre**, lors du Forum des Associations, qui se déroulera de 10 heures à midi au Centre Culturel H. GAUDEL de Bayon.

Soit pendant les cours de votre enfant..

Le planning prévisionnel pour la rentrée est le suivant :

Aïkido

Lundi 20h-21h30

Jeudi 20h-21h30

Baby-judo (enfant nés en 2007/2008)

Mardi 17h15-18h00

Mercredi 17h15-1800

Judo

Mini-poussins (enfants nés en 2005/2006)

Mardi 18h-19h : entraînement technique

Mercredi 18h-19h : entraînement compétition

Vendredi 17h30-18h30 : entraînement technique

Poussins (enfants nés en 2003/2004)

Mardi 18h-19h : entraînement technique

Mercredi 18h-19h : entraînement compétition

Vendredi 17h30-18h30 : entraînement technique

Benjamins et minimes 1 (enfants nés 2000/2002)

Mardi 19h-20h : entraînement technique

Mercredi 19h-20h : entraînement compétition

Vendredi 18h30-19h30 : entraînement technique

Adultes et à partir de minimes 2

Vendredi 19h30-21h : acquisition des techniques

Samedi 10h30-11h30 : cours spécifiques kata ou préparation ceinture noire (en projet)

Samedi 17h30-19h00 : préparation compétitions

Self défense-fighting

Mercredi 20h-21h15

Renforcement musculaire en salle

Mardi 18h-19h et 19h-20h

Vendredi 19h-20h et 20h-21h

Bodysculpt (cours collectif)

Mardi : 20h15-21h15



Pour préparer au mieux la saison sportive, pensez à vous munir lors de l'inscription d'un **certificat médical** portant la mention de **non contre-indication à la pratique du judo, de l'aïkido ou du renforcement musculaire**.

Pour les compétiteurs judo, il faudra veiller à ce que le médecin indique la mention **non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition**. Ou pensez à faire remplir le plus tôt possible votre passeport sportif par le médecin. Si votre enfant n'en possède pas encore, pensez à en faire la demande dès votre inscription, le passeport sportif étant obligatoire pour se présenter en compétition officielle dès la catégorie benjamins et le délai de réception est de 3 semaines.