

AJCBayonnais

Association du judo club du bayonnais

Juin 2013

N°54

Le WAWAMI

JUDO - AIKIDO - SELF DEFENSE - RENFORCEMENT MUSCULAIRE



AJCB

2, route de Velle
54290 HAUSSONVILLE
<http://www.ajcbayon.org>
ajcbayon@yahoo.fr



Une saison de plus !!

Un an s'est déjà écoulé depuis le dernier tatami. Cette année, nous ne l'avons pas vu passer, car elle a encore une fois été assez riche pour le bonheur des membres du conseil d'administration et des encadrants sportifs.

Du point de vue sportif, j'espère que tous les adhérents ont pris plaisir à venir au Dojo, comme les enseignants ont en eu à les accueillir au cours des nombreuses activités proposées. D'ailleurs, depuis le mois d'avril, des cours de Taïso vous sont proposés, cours qui rencontrent un vif succès et qui perdureront à la rentrée. Côté aikido, l'activité a trouvé son rythme de croisière, avec la formation d'un noyau d'inconditionnels, qui se réunissent même les jours fériés. Côté judo, les résultats aux compétitions et rencontres officielles sont la preuve que les judokas arrivent à exécuter les mouvements appris auprès des différents professeurs et aide professeurs. Je tiens d'ailleurs à souligner les performances de quatre benjamins garçons et d'une minime fille qui ont pris part au championnat de Lorraine et d'une autre minime fille qui a participé au championnat interrégional. Enfin pour le renforcement musculaire, un petit bémol est à noter car certains cours n'ont pas trouvé le public escompté, ce qui entraînera un remaniement de cette activité dès la rentrée prochaine.

En ce qui concerne l'animation de l'association, nous avons eu l'immense joie de recevoir pour la quatrième année consécutive l'équipe internationale féminine Cubaine. Ces dernières et leur encadrement prennent toujours autant de plaisir à fouler les tatamis du dojo intercommunal du Bayonnais et sont partants pour revenir la saison prochaine !! En avril s'est déroulé également le bal des kimonos à Roville devant Bayon avec pour la première fois la participation d'un orchestre pour animer la soirée. Et suite à toutes les réactions positives reçues sur l'ambiance chaude et décontractée, la formule sera reconduite l'année prochaine.



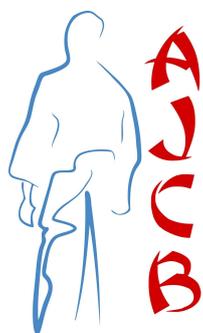
Du côté administratif, la gestion de l'association et l'organisation de toutes les activités conviviales demandent beaucoup de temps et d'investissement aux bénévoles, membres du Conseil d'Administration, des commissions sportives et extra sportives, ou aux parents qui viennent nous épauler dès que possible. D'ailleurs, si vous souhaitez vous investir dans la gestion de l'association, n'hésitez pas. Il n'y a pas besoin de compétences particulières, seule l'envie de vouloir aider l'association à grandir et de permettre à tous de pratiquer une activité physique est primordiale. Vous pouvez tous nous aider.

En conclusion, je tiens à remercier tous les membres et bénévoles de l'association, qui ont œuvré, tout au long de l'année, à la réalisation de toutes les activités proposées et qui oeuvreront, j'en suis certains, à celles à venir. Je souhaite saluer également les judokas qui n'hésitent pas à enfiler leur kimono afin d'aider l'équipe des professeurs dans l'encadrement des jeunes pousses, formant ainsi la future relève. Enfin, je souhaite remercier tous les adhérents pour leur assiduité, qui témoigne de leur confiance en l'association, et de féliciter toutes les personnes qui seront récompensées lors du gala de fin d'année.

Il me reste à vous souhaiter de

***BONNES VACANCES A TOUS
ET A L'ANNEE PROCHAINE !!***

**Alexandre BLOUET
Président de l'AJCB**



Palmarès de la saison

2012-2013

Pour le **challenge club**, sont récompensés les trois premiers de chaque catégorie d'âge et de sexe.

Mini-poussins

<i>Garçons :</i> 1. POIROT Maximilien 2. HARNICHARD Esteban 3. HARDY Elouan	<i>Filles :</i> 1. MULLER Morgane 2. DEIBER-LIGUTTI Marie 3. LIMOUZY Camille
--	---



Poussins

<i>Garçons :</i> 1. SZKOLA Samuel 2. FAGOT Tony 3. GUIOT-RAULIN Oscar	<i>Filles :</i> 1. BILLIAU Alexia 2. NEVEUX Lili-Jeanne 3. BLANCHE Lélia
--	---

Benjamins

<i>Garçons :</i> 1. DIEMUNSCH Nolan 2. THUMEREL Pierre 3. RUA Théo	<i>Filles :</i> 1. GENGE Marie 2. NEVEUX Léa
---	--

Minimes

<i>Garçons :</i> 1. HOLWECK Lucas 2. HOUOT Julien	<i>Filles :</i> 1. CASTAGNOZZI Lisa 2. BILLIAU Coraline 3. BLOUET Manon
---	--



Pour les aides professeurs, sont récompensés les judokas suivants :

Coraline BILLIAU
Manon BLOUET
Lisa CASTAGNOZZI
Marie GENGE



Pour le code moral, sont récompensés les judokas suivants :

Jordin BERTIER
Arthur BLOUET
Téo CORNÉ
Marie Lou COSTA
Tony FAGOT
Nathan FRANCOIS
Lucie JACQUEMIN
Nathan GENGE
Guillaume RAGOT
Esteban SZKOLA

Pour le passage de ceintures sont récompensés les sportifs ayant réalisé la meilleure prestation. Il s'agit de :

Mini-poussins/Poussins : BILLIAU Alexia et ROPELE Lucca

Benjamins/Minimes : SCHOUVER Cécile, HOLWECK Lucas et THUMEREL Pierre

Pour le tournoi des petits tigres, sont récompensés les judokas suivants :

Petit Tigres d'Or :

Tony FAGOT
Oscar GUIOT-RAULIN
Samuel SZKOLA

Petit Tigre d'Argent :

Vivian DURAND
Romain GEORGES
Lucca ROPELE

Petit Tigre de Bronze :

Kévin ANSTETT
Téo CORNÉ
Lucas POIROT

Participation :

Ludovic RUA



Pour le challenge des petits kims, sont récompensés les judokas suivants :

Petit Kims d'Or :

Elouan HARDY
Esteban HARNICHARD

Petit Kims d'Argent :

Flavian DURAND

Petit Kims de Bronze :

Joris BONNAVENT
Maximilien POIROT
Léo ZACKARIN

Participation :

Mathieu LIOTÉ
Jules RISCHMANN
Manoa ROPELE



Des récompenses spéciales sont remises :

à **Clément BLOUET**, **Lisa CASTAGNOZZI**, **Nolan DIEMUNSCH**, **Axel GOT**, **Pierre THUMEREL** pour leur participation au championnat régional.

Et **Coraline BILLIAU** pour sa participation au championnat interrégional.

Du changement dans les horaires



Comme vous pourrez le voir sur la page suivante, quelques horaires risquent d'évoluer par rapport à la saison passée :

- Regroupement des deux cours de baby judo en un seul, qui se déroulerait le mercredi de 17h à 18h.
- Modification du jour du cours de self défense qui passerait le mardi
- Création d'un cours de self défense pour ado (13/17 ans) le mardi de 19h à 20h
 - Création d'un cours de Taïso le mercredi de 20h15 à 21h30.
- Regroupement des cours de renforcement musculaire en salle le vendredi.

Retour de location des kimonos

Si vous avez loué, au cours de cette saison, un kimono à l'association, n'oubliez pas de le ramener durant les cours de la semaine prochaine, des bénévoles de l'association seront présents pour les collecter.



N'ayez pas de crainte, votre enfant pourra tout de même profiter des derniers cours, traditionnellement dédiés à des jeux ; il suffit juste qu'il vienne en tenue de sport.

A la recherche de bénévoles

L'AJCB est une association qui fonctionne grâce à de nombreux bénévoles, qui ont décidé de s'investir pour que les enfants puissent réaliser différents activités sportives.

Afin de poursuivre ces nombreuses activités et de maintenir le dynamisme de l'association, nous recherchons des bénévoles prêts à donner un peu de leur temps. N'ayez pas d'appréhension, vous pouvez tous apporter quelque chose à l'association.

Alors n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des responsables. D'avance merci, surtout pour les enfants, qui bénéficieront de votre travail.



Rendez-vous en septembre !!

La date de la rentrée sportive est fixée au **lundi 02 septembre 2013**. Pour vous inscrire, ou inscrire votre enfant pour cette nouvelle saison, deux possibilités s'offrent à vous :

Soit le samedi 31 août lors du Forum des Associations, qui se déroulera de 10heures à midi au Centre Culturel H. GAUDEL de Bayon.
Soit pendant les cours de votre enfant..

Le planning prévisionnel pour la rentrée est le suivant :

Aïkido

Lundi 20h-21h30

Jeudi 20h-21h30

Baby-judo (enfant nés en 2008/2009)

Mercredi 17h-18h00

Judo

Mini-poussins et Poussins 1 (enfants nés en 2005/2007)

Mardi 17h-18h : entraînement technique

Mercredi 18h-19h : entraînement compétition

Vendredi 17h30-18h30 : entraînement technique

Poussins 2, Benjamins et Minimes 1 (enfants nés en 2001/2004)

Mardi 18h-19h : entraînement technique

Mercredi 19h-20h : entraînement compétition

Vendredi 18h30-19h30 : entraînement technique

Adultes et à partir de minimes 2 (nés en 2000 et avant)

Vendredi 19h30-21h : acquisition des techniques

Samedi 17h30-19h00 : préparation compétitions

Self défense-fighting

Ado (nés en 1996/2000) : Mardi 19h00-20h00

Adultes : Mardi 20h-21h30

Renforcement musculaire en salle

Vendredi 19h-20h et 20h-21h

Taïso (cours collectif)

Mercredi : 20h15-21h30

Samedi : 10h00-11h15

Pour préparer au mieux la saison sportive, pensez à vous munir lors de l'inscription d'un **certificat médical** portant la mention de **non contre-indication à la pratique du judo, de l'aïkido ou du renforcement musculaire**.

Pour les compétiteurs judo, il faudra veiller à ce que le médecin indique la mention **non contre-indication à la pratique du judo y compris en compétition**. Ou pensez à faire remplir le plus tôt possible votre passeport sportif par le médecin. Si votre enfant n'en possède pas encore, pensez à en faire la demande dès votre inscription, le passeport sportif étant obligatoire pour se présenter en compétition officielle dès la catégorie benjamins et le délai de réception est de 3 semaines.

Avis à la Population

Grande KERMESSE D'ANTAN

Dimanche 30 Juin 2013

Place du Château à BAYON

*Oyez! Oyez! Organisée
par les Associations du
Bayonnais et les écoles!
Participation obligatoire
sous peine d'amende!*



PROGRAMME

De 10h à 18h

*Pour petits et
grands!*

Animations

Jeux à l'ancienne

Tombola

Buvette



BAYON

