



Nouveauté sur les groupes Benjamins !

Envie de te surpasser cette saison ?

En plus des regroupements départementaux, nous offrons aux benjamins et minimes ambitieux l'opportunité de participer à des **journées de détection exclusives dès le début de l'année !** Ces journées sont l'occasion idéale pour évaluer ton niveau face à la concurrence locale, rencontrer l'équipe encadrant des minimes, et obtenir une vision claire du circuit de compétition qui t'attend.



RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR CRITÉRIUM INDIVIDUEL BENJAMIN(E)S SAISON SPORTIVE 2024/2025

1 - DÉFINITION Le critérium benjamin doit permettre aux enfants d'accompagner leur découverte de la compétition dans une atmosphère éducative, dépassionnée sans pression sur les participants. C'est une entrée progressive dans la compétition sous une forme adaptée qui est recherchée. De l'engagement à la remise des récompenses, le benjamin doit être dans un contexte éducatif. Les accompagnateurs, les parents doivent dans la mesure du possible être concernés par l'organisation. Les rencontres doivent être courtes et se dérouler dans une ambiance empreunte de sérieux et de respect.

2 - SEXE: FÉMININ ET MASCULIN

3 - ANNÉES DE NAISSANCE : BENJAMINS/BENJAMINES Cf. Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements

4 - NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE Non résidents licenciés FFJDA inclus

5 - GRADES - LICENCES - IDENTITÉ - CERTIFICAT MÉDICAL • Ceinture jaune orange minimum. • Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours. • Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité • Certificat médical d'Absence de Contre-indication (CACI) à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical Règlement médical – Titre II – Article

7 et suivants 6 - PARTICIPANTS Ouvert à tous les licenciés de la FFJDA.

7 - CATÉGORIES DE POIDS Benjamines : –28kg ; –32kg ; –36kg ; –40kg ; –44kg ; –48kg ; –52kg ; –57kg ; –63kg ; +63kg Benjamins : –26 kg ; –30kg ; –34kg ; –38kg ; –42kg ; –46kg ; –50kg ; –55kg ; –60kg ; –66kg ; +66kg

Nota - Les organisateurs pourront constituer des groupes de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront. Dans ce cas il conviendra de respecter, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10 % pour constituer les groupes. Les participants qui auront changé de poids entre deux niveaux de sélection seront autorisés (jusqu'au tirage au sort) à combattre dans la catégorie supérieure.

8 - ARBITRAGE Règles d'arbitrage de FRANCE JUDO Site FFJDA Onglet
COMPETITIONS/REGLEMENTATION SPORTIVE

9 - TEMPS DU COMBAT Féminines et Masculins : 2 minutes Récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat Temps d'immobilisation commun à toutes les tranches d'âge. Pas d'avantage décisif. Décision en cas d'égalité : elle sera prise en concertation des deux arbitres référents selon la majorité des trois.

10 - ORGANISATION Un échauffement collectif devra être organisé avant le premier tour de la compétition.

11 - FORMULE DE COMPÉTITION Cf. Code sportif – Paragraphe J – Organisation – 3/ Formule de compétition Le choix d'autoriser ou non l'accompagnant est défini dans le projet sportif de ligue.

12 - EPREUVE DE QUALIFICATION Départementale sur engagement ou sélection Régionale sur sélection départementale ou régionale.

13 - TENUE DES COMBATTANTS Ils porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la FFJDA. Le 1er combattant appelé portera une ceinture rouge.

Pour tous autres renseignements sur les règles sportives, techniques, administratives, l'assurance sur le judo et le judoka se rendre sur le site de la fédération française de judo.

WWW.FFJUDO.COM ou auprès de l' A.J.C.B